

医療機関名 リワーク施設名	住 所	電話番号	施設種別	開催曜日 開催時間	保険 適用	勤務状況 の条件	主治医 の条件	主なプログラム	心理療法的 手法の有無	最寄りの交通機関	最寄りの住居地	利用交通機関
name	address	phone	type	dates	insura no	labour	doctor	program	psychosomat	transport	area	traffico
医療法人社団 五枝会病院 リワーク ヴィレッジ	北海道札幌市北区篠路9条6丁目2-3	011-771-5660	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:00~16:00	適用	なし	リワーク医師受診が必須	面談、心理教育、CBGT、グループワーク、心理教育、 軽スポーツ、作業	有	<J R>、学園都市線 篠路駅から約1.2 km	札幌市	J R、中央バス
さっぽろ駅前クリニック 北海道リワークプラザ	北海道札幌市中央区北3区4日本生命札幌ビル 北海道リワークプラザ	011-280-0556	デイナイトケア、デイ ケア ショートケア、ナイト ケア	月、火、水、金 8:30~18:30	適用	休職者、復職者	利用者の意思	プレゼンテーショントレーニング、パソコングループ ワーク、ディベートトレーニング、コンセンサス トレーニング、CBGT	有	地下鉄南線 さっぽろ駅 徒歩5分	札幌市	地下鉄、J R
大谷地病院 視聴デイケアFR06	北海道札幌市厚別区大谷地東5丁目7-10	011-891-3783	デイナイトケア、デイ ケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 9:00~15:00	適用	休職者、失職者、復 職者	なし	かんがえる、ふりがえる、オフィスワーク、CBGT グループワーク、太極拳、内山先生の日	有	地下鉄 東西線 大谷地駅 徒歩 1分		
医療法人五風会 福住メンタルクリニック	北海道札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20メー ブル福住ビル3階	011-887-0892	デイケア、ショートケ ア	月、火、水、木、金 10:00~12:00 13:00~15:00	適用			グループセラピー、コミュニケーショントレーニ ング、ヨガ、オファスワーク、フットワーク	有	地下鉄東西線 福住駅から徒歩2分	札幌市豊平区	地下鉄、バス
さくら病院	青森県八戸市大字八幡字上樋田6番地1	0178-70-2011	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 12:30~15:30	適用	なし	主治医変更が必須	認知行動療法、グループワーク、セルフケア、オフィ スワーク、リラクゼーション・軽スポーツ	有	八戸駅からタクシー5分~10分。八戸駅からバス (市営バス・南都バス)10分	八戸市、上北郡、三 戸郡、十和田市、三 沢市	自家用車、バス
もりおか心のクリニック	岩手県盛岡市本宮六丁目1番48号	019-613-6677	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	認知行動療法、SST、クッキング、スポーツ、ヨ ガ、セラピー講座、手芸、脳トレーニング、就労支援	有			
特定医療法人智徳会 未来の風せいわ病院	岩手県盛岡市手代森9地割70番地1	019-696-2055	デイナイトケア、デイ ケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00、8:30~18:30	適用	なし	なし	こころの天気予報、SST、名刺作成、個人トレーニ ング	有	バス 盛岡駅(6番)より11番路線-日新町行き、又は日新町よりふれあ いランド経由川久保線、2番線手代森まで30分(南口行き、又は2番行き 手代森まで30分(北口行き)のいずれも徒歩約5分、30分(約20分)	岩手県内と近隣 秋 田県・青森県	*岩手県交通バス、*盛岡バス (盛岡駅-日新町、3ヶ所) *岩手県自動車バス(盛岡 駅-日新町) *岩手県自動車バス(盛岡 駅-日新町)
医療法人秋田ヒール リワーク・デイケア	秋田県秋田市東通一丁目23-1	018-884-1500	デイケア	月、火、水、金、土 8:30~15:00	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	光浴療、認知・行動療法、呼吸法、 音楽療法、軽スポーツ、オフィスワーク	有			
医療法人二本松会 山形さくら町病院	山形県山形市桜町2番75号	023-631-2315	精神科作業療法 ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:30~11:30	適用	休職者、復職者	主治医変更が必須	心理教育、集団認知行動療法、セルフサーチ、オ フィスワーク、スポーツ、音楽療法	有	山形駅 徒歩3分	山形、仙台	自家用車、J R、バ ス
医療法人山容会 山容病院	山形県酒田市浜松町1-7	0234-33-3355	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	心理教育、リフレクティブプログラム、集団認知行動 療法、マインドフルネス	有	酒田駅よりタクシーで約10分	県内全域	自家用車、自転車、 徒歩
医療法人安積保園 あさかホスピタル リワーク プログラム	福島県郡山市安積町松川字経田45	024-945-1701	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 10:00~16:00	適用	なし	なし	認知行動療法、体力向上、疾患教育、オフィスワー ク	有	東北本線、東北新幹線 J R郡山駅 徒歩5分	福島県郡山市及び周 辺市町村	自家用車、電車
廣瀬クリニック デイケア	茨城県水戸市見川町2352-3	029-244-1212	デイナイトケア、デイ ケア ショートケア、ナイト ケア	火、水、木、金、土 9:00~16:00 9:00~21:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	状況分析、SST、運動療法	有			
水戸メンタルクリニック	茨城県水戸市梅香1-2-50	029-303-1155	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、12:30~15:30	適用	休職者、復職者、失 職者	リワーク医師受診必須	グループワーク、集団認知行動療法、キャリア、対人 スキルアップ、運動療法	有	J R常盤線 水戸駅徒歩10分	茨城県内	自動車、バス、電車
つくばの花クリニック	茨城県つくば市松野109-1	029-839-4458	ショートケア、精神科 継続外来支援指導	月、火、水、木、金 12:00~13:20	適用	休職者、失職1年以内	利用者の意思	個人ワーク、SST ストレッチ、創作、芸術鑑賞	有	つくばエクスプレス線「つくば駅」より路線バス 「ひたち野うしく駅行き」に乗車し「ひたの宮中」で 下車 徒歩10分	県南、県西地区	自家用車
つくばねむりところのクリニック	茨城県つくば市妻木 637-1	029-875-3578	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	集団認知行動療法、心理教育、ストレスマネジメ ント、個人ワーク、その他	有	電車：つくばエクスプレス「つくば駅」から徒歩1 5分 バス：関東鉄道バス「妻木バス停」から徒歩 2分	つくば市、土浦など	車
有限会 委田病院 リワークデイケア	茨城県那珂市豊境505	029-298-0175	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	認知行動療法、オフィスワーク、軽スポーツ	有	J R水戸駅より車で15分	水戸市・ひたちなか 市、那珂市、東海村	自家用車・バス
医療法人社団恵和会 湯原病院	茨城県稲敷郡阿見町若菜2564番地	029-887-0310	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金、(第4土曜) 9:30~12:30、12:30~15:30 (8:45開始)	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	個人ワーク、グループワーク、振り廻り、スケジュール管 理、CBT、WRAP、ストレスマネジメント、テーマ別学習会、 創作活動、リラクゼーション、運動	有	常磐線「土浦駅」より15分 関東鉄道バス「阿見中央公民 館」下車徒歩5分、常磐線「荒川沖駅」より車で15 分	茨城県内	車、バス、自転車、 荒川沖駅
さくら・ら心療内科 視聴・就労支援デイケア さぼーとさくら・ら	栃木県宇都宮市隈東6-13-16 1F	028-613-5553	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 土はショートケアのみ 10:00~16:00	適用	なし	原則変更で例外あり	認知行動療法、食育、SST、ふりがえりの会、自分研 究、 対人交流ゲーム、ワークトレーニング、軽スポーツ	有	J R宇都宮駅からバスで15分(2.5 km)	栃木県内全域	自家用車、電車、バ ス
医療法人社団順英会 アイ・こころのクリニック	栃木県宇都宮市松が42丁目4-1	028-638-4556	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	PC作業、ディベート、認知行動療法、SST、自律訓練 法、アロマセラピー、自己分析	有	東武宇都宮線 東武宇都宮駅 徒歩3分	栃木県内	東武線、J R、関東 バス、等
医療法人社団朝日会 朝日病院	栃木県小山市水沢660	0285-22-1182	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、12:30~16:30	適用	休職者、失職者	原則変更で例外あり	認知行動療法、アサーション、ワークトレーニング、 ヨガ、リラクゼーション、スポーツ、心理教育、振り 廻りの会、グループワーク	有	小倉井駅、アサシ駅 (J R) よりタクシーで約15分 小山コミュニティバス、J R小山駅下車一歩戻り バス 桑中入口下車 徒歩約3分	下野市、小山市	自家用車
医療法人心教会 小山富士見台病院	栃木県下野市奥1123	0285-44-0200	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 9:30~16:00	適用	なし	なし	認知行動療法、作業療法、グループミーティング、オ フィスワーク、音楽療法、創作活動	有	J R小倉井駅、J R自治医大駅	栃木県内、茨城県内	病院送迎バス、自家 用車、自転車、バイ ク
医療法人山崎会 サンビエール病院	群馬県高崎市上佐野町786-7	027-347-1177	ショートケア、デイ ケア	月、火、水、木、金 9:15~15:15	適用	休職者、失職者	なし	オフィスワーク、認知行動療法、 ヨガ、SST、卓球、心理教育	有	J R高崎駅 徒歩	群馬県・埼玉県	車
中泉メンタルクリニック リワークデイケアくんま	群馬県高崎市福島町769-1	027-373-6060	ショートケア デイケア	月、火、水、金、土 9:30~12:00 13:00~14:30	適用	なし	なし	コミュニケーション講座、手芸、 軽スポーツ、院長講座、リワーク直前プログラム	有			
医療法人双徳会 たてばやし心療クリニック リワークデイケアたてばやし	群馬県館林市北成島町1641-1	0276-55-0073	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00 9:00~15:00	適用	なし	リワークのみ変更	心理教育・理事長講座、集団認知行動療法、オフィス ワーク・フットワーク・ミーティング・スポーツ・ 創作・頭の体操・園芸・健康体操	有	東武伊勢崎線 館林駅より徒歩30分、東武小泉線 成島駅より徒歩10分	群馬県内、栃木県、千 葉県、茨城県、群馬 県、埼玉県、東京都	車
華嚴寺クリニック デイケア・ファープラ	群馬県伊勢崎市安城町127-5	0270-40-7211	ショートケア デイケア	月、火、水、金、土 10:00~12:00 13:00~15:00	適用	なし	リワーク医師受診必須	当事者研究、SST、アサーション	有	伊勢崎駅 徒歩25分(市内循環バスあり)	伊勢崎市、前橋市、 みどり市、桐生市	車
医療法人高柳会 赤城病院	群馬県前橋市水本町1072番地	027-269-5111	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00 12:45~15:45	適用	なし	なし	パソコン技能向上、基礎体力向上、サーキットレー ニング、屋内競技、グループワーク、リラクゼーシ ョン、頭脳トレーニング、SHG(セルフヘルプグルー プ)	有	上毛電気鉄道 上毛線「江木駅」	前橋、伊勢崎、渋 川、藤岡	自動車
浦和神経サナリウム リワークプログラム	埼玉県さいたま市南区大字谷戸谷301-1	048-873-7613	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~16:00	適用	休職者、失職者	なし	オフィスワーク、再燃予防、ヨガ	有	J R京浜東北線浦和駅/東口3番バス停 明花方面 行バス「稲荷橋」徒歩3分 J R武蔵野線/東浦和 駅/5番バス停 浦和駅西行きバス「稲荷橋」下 り徒歩10分	埼玉県	電車、バス
南浦和駅前町田クリニック	埼玉県さいたま市南区南本町2丁目1-2プラザマ ツザビル3F	048-764-9797	デイケア	月、火、水、金、土 10:00~16:00	適用	なし	なし	認知行動療法、論理療法、プレゼンテーション、 ミーティング、マインドフルネス、個別ワーク、ヨ ガ、英会話	有	J R京浜東北線・J R武蔵野線 南浦和駅	さいたま市近郊	J R京浜東北線・J R武 蔵野線
医療法人片山会かたやまクリニック リワークデイケア：キウイ	埼玉県さいたま市緑区美園五丁目43番地15	048-711-1671	デイケア ショートケア	月、火、水、金、土 10:00~16:00	適用	なし	利用者の意思	認知行動療法、アサーション、心理教育、キャリアア ドバイ、SST、オフィスワーク、運動療法	有	埼玉高速鉄道 浦和美園駅 浦和美園駅東口徒歩7 分	埼玉県全域	南北線直通 埼玉高 速鉄道
医療法人高仁会 伊田病院	埼玉県戸田市新菅南3丁目4-25	048-442-3824	デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:30	適用	休職者、失職者、復 職者	利用者の意思	集団精神療法、認知機能訓練、時事ネットワー ク、作業課題、社会リズム療法、SST、グループワ ーク、その他	有			
医療法人社団ユーアイメリー会 すずのきメン タルクリニック	埼玉県久喜市久喜中央2丁目7-20	0480-29-2800	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職者	リワーク医師受診必須	ヨガ、自己課題、GWT(グループワークトレーニ ング)、創作、セルフケア研究会	有	久喜駅 5分	埼玉県東部地域、茨 城県西部、千葉県 野田市	電車、車
心の風クリニック 千葉	千葉県千葉市中央区富士見2丁目5-15 塚本千葉 第3ビル9階	043-202-3101	デイケア	月、火、水、木、金 9:45~16:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	個別プログラム、1週間の振り返りワーク、認知行動 療法、アロマリラクゼーション、アート、グループ セッション、その他	有	千葉駅 徒歩 2分	千葉県 全域	総武線、外房線、内 房線、京葉線、成田 線、京成千葉線、千 葉線
東邦大学医療センター佐倉病院 メンタルヘルスクリニック科	千葉県佐倉市下志津5 6 4 番地 1	043-462-8811	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 13:00~16:00	適用	休職者、失職者	リワーク医師受診必須	オフィスワーク、ストレス・マネジメント・プログラ ム、 心理教育プログラム、スモール・グループ・コミュニ ケーション	有	京成本線 ユーカリ江尻 徒歩20分、無料送迎 バス有 J R四街道バス30分	千葉県内、北総、葛 飾地域	京成線、J R線

心の風クリニック（船橋）	千葉県船橋市本町1丁目26-2 船橋SFビル3F	047-422-1750	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~16:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	個別プログラム、1週間の振り返りワーク、認知行動療法、アロマリラクゼーション、アート、グループセッション、その他	有	船橋駅徒歩2分	千葉県 全域 東京都 東側 埼玉県 西部	総武線 東武アーバンパークライン 京成本線
医療法人社団 森メンタルクリニック 就職支援デイケア・ナイトケア	千葉県市川市行徳駅前2丁目16-2松丸ビル2、3F	047-359-1650	デイケア、ショートケア デイナイトケア、ナイトケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30 9:30~20:00	適用	なし	なし	認知行動療法	有	東京メトロ東西線 行徳駅 徒歩1分	千葉県市川市	東京メトロ 東西線
八幡メンタルクリニック	千葉県市川市南八幡5丁目1-2本八幡駅前ビル4F	047-300-9150	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、14:00~17:00	適用	休職者、失職者、復職者	リワーク医師受診必須	集団認知行動療法、ストレスマネジメント、社会生活技能訓練（SST）、ヨガ	有	JR本八幡 徒歩2分	市川市	JR 等 鉄道
柏メンタルクリニック リワークプログラム「RP」	千葉県柏市末広町4-7	04-7143-4211	デイケア デイナイトケア ナイトケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00	適用	なし	なし	OMT、CT、PT、ストレスケア	有	柏駅西口徒歩1分	千葉県流山市、柏市、流山市、山手線沿線、東武東上線、東武東上線沿線	JR常磐線 東武アーバンパークライン 東京メトロ千代田線
柏駅前かなやまメンタルクリニック	千葉県柏市旭町1-1-2 YKビル6階	04-7141-6182	デイケア 遠隔集団精神療法	月、火、水、木、金 10:00~16:00 19:00~20:00(フォローアップ)	適用	なし	リワーク医師受診必須	心理教育、ディスカッション、スポーツ、プレゼン、パソコン作業、ものづくり、認知行動療法、その他	有	JR常磐線 東武アーバンパークライン 柏駅 徒歩1分	近隣区域（千葉県北西部、茨城県、埼玉県）	電車
医療法人財団厚生協会 東京足立病院 精神科デイケア	東京都足立区保木間5-23-20	03-3883-7111	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 9:00~15:00	適用	失職者（条件有り）	なし	認知行動療法、心理教育、SST、個人ワーク	有	東武スカイツリー線「竹の塚」駅より徒歩10分 東武スカイツリー線「谷塚」駅より徒歩15分	東京都足立区、葛飾区、板橋区、荒川区、東区、墨田区、中央区、台東区、千代田区、東京都	電車、バス
医療法人社団理信会 幸仁クリニック	東京都足立区千住1丁目12-7階ビル4階	03-5244-2010	デイナイトケア	月、火、水、木、金 9:30~16:00	適用	休職者	なし	自主課題、心理教育、SST、グループワーク、フリーディスカッション、運動プログラム	有	北千住駅西口より徒歩5分	東京都足立区、葛飾区、板橋区、荒川区、東区、墨田区、中央区、台東区、千代田区、東京都	東武線、常盤線
医療法人社団 すずき病院	東京都足立区千住寿町8丁目2	03-3881-7711	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00	適用	休職者、失業者、復職者	なし	ワークトレーニング、心理教育、グループワーク、集団認知行動療法、軽スポーツ	有	「千住北」駅より徒歩10分、東武バス・都営バス「千住四丁目」バス停より徒歩2分	東京都足立区、葛飾区、板橋区、荒川区、東区、墨田区、中央区、台東区、千代田区、東京都	東武メトロ、常盤線、東武スカイツリー線、京成東上線、京成東上線沿線、京成東上線沿線、京成東上線沿線
あべクリニック リワークデイケア	東京都荒川区東日暮里6丁目60-10日暮里駅前中央ビル5階	03-5810-7808	デイケア、ショートケア デイナイトケア、ナイ	月、火、水、木、金、土 9:30~16:00 9:30~20:00	適用	休職者のみ	なし	0A作業・セルフケア、リラクゼーション、軽運動	有	日暮里駅徒歩2分	荒川区	JR線、京成線、舎人ライナー
あいクリニック神田	東京都千代田区内神田3丁目14-8ニシザワビル5階	03-3253-2100	デイケア、ショートケア デイナイトケア、ナイ	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者	なし	気分のチェック、目標達成振り返り、心理教育、ストレスコーピング、CBT、ACT（怒りのコントロール）、ライフチャート、キャリア支援（モチベーション）	有	JR「神田」駅 西口より徒歩1分、東京メトロ銀座線「神田」駅 2番出口より 徒歩3分	東京都千代田区	JR、東京メトロ
バスクリニック	東京都千代田区神田鍛冶町3丁目2 サンミビル8階	03-5295-7555	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	心理教育、認知行動療法、キャリア、集団	有	JR神田駅 銀座線神田駅 都営新橋線本町/小川町	東京都、埼玉県、千葉県、神奈川県	JR 銀座線 都営新橋線
医療法人社団 弘高会 神田東クリニック ワークLabo.レジリア	東京都千代田区神田多町2丁目1神田東山ビル3階・5階	03-5298-3322	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30	適用	休職者、失職1年以内の者、土曜フォローは復職者	原則変更で例外あり	心理教育、集団認知行動療法、コミュニケーション、ジョブハイスル、ヨガ療法、呼吸療法、カイロセラピー、クラフトセラピー、キャリアデザインセミナー	有	JR神田駅北口より徒歩3分 東京メトロ銀座線神田駅4番出口より徒歩3分 東京メトロ丸の内線淡路町駅・都営新橋線小川町駅より徒歩5分	東京都	JR、東京メトロ
医療法人社団 惟心会 りんかい月島クリニック 復職支援室	東京都中央区月島1丁目13-6	03-5547-8633	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:45	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	オフィスワーク、グループワーク、プレゼンテーション、ディスカッション、アサーションプログラム、セルフマネジメントトレーニング、集団認知行動療法	有	東京メトロ有楽町線・都営地下鉄大江戸線/月島駅、都営バス/月島駅前	東京都、千葉県、埼玉県、神奈川県など	
メディアケアア虎ノ門 リワーク・カレッジ、リワーク・スクール リワーク・ゼミ、土曜フォロー	東京都港区虎ノ門1丁目16-16虎ノ門目M0ビル3F・4F	03-5510-3898	ショートケア、デイケア デイナイトケア	月、火、水、木、金、土 8:30~11:30、12:00~15:00 8:30~15:00、8:30~18:30	適用	休職者のみ 土曜フォローは復職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、セルフケア、リラクゼーション、軽運動、 集団認知行動療法、一週間の振り返り	有	虎ノ門駅 徒歩2分、霞ヶ関駅 徒歩6分、神谷町駅 徒歩6分	東京都内、近郊	
品川駅前メンタルクリニック リワーク・ベースック、リワーク・アドバンスト	東京都港区港南2丁目6-7大吾ビル2・3・4F	03-5796-0556	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:00	適用	休職者、復職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、体操、心理教育、演習、CBT 体操、心理教育、演習、うつ病スピリットの振り返り、テーマーク、社務	有	品川駅 徒歩3分	東京都港区	電車
医療法人社団慈友会 慈友クリニック	東京都新宿区高田馬場4丁目3-11	03-3360-0031	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	休職者のみ	なし	コミュニケーショントレーニング、認知行動療法、心理教育、ストレッチ、リラクゼーションプログラム、アートプログラム	有	JR山手線 東京メトロ東西線 高田馬場駅 徒歩1分	東京都内	JR線、地下鉄、私鉄各線
三田こころの健康クリニック新宿	東京都新宿区新宿2丁目1-2 白鳥ビル2F	03-4405-6947	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	休職中、継続者（条件あり）	リワーク担当医の受診必須	自己管理プログラム、認知行動療法、アサーション、構造的グループエンカウンター、模擬会社、ヨガ・リズム運動・シナリオトレーニングなどの脳機能改善プログラム	有	新宿御苑前駅 徒歩2分、新宿三丁目駅 徒歩6分、新宿駅 徒歩12分	東京都、神奈川県、埼玉県	公共交通機関
医療法人社団KARIYA まいんずたわーメンタルクリニック	東京都渋谷区代々木2丁目1-1 新宿マインスタワーB1	03-5302-5288	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~16:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	ストレスマネジメント、心理教育、SST、グループワーク、オフィスワーク、散歩	有	JR新宿駅から徒歩5分（ミライナタワー改札より） 都営大江戸線新宿駅から徒歩5分（A1出口よりビル直結）	東京都、神奈川県、埼玉県	電車
医療法人社団SERENTE Medical switch in clinic	東京都渋谷区渋谷1丁目14-11小林ビル4F	03-5778-3600	ショートケア、デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 13:30~16:30	適用	休職者、復職者、失職者	リワーク医師受診必須 かつ例外的に変更が必要	運動療法、耳読、集団セミナー、書き写し、認知認知行動療法	有			
NTT東日本関東病院 職場復帰援助プログラム	東京都品川区東五反田5丁目9-22	03-3448-6321	精神科作業療法 遠隔集団精神療法	月、火、水、木、金 9:30~11:50	適用	休職者のみ	なし	パソコン、軽スポーツ、ディスカッショングループ 集団認知療法	有			
医療法人社団ヘルメス J戸越銀座クリニック リワークプログラム、土曜フォロー	東京都品川区平塚平塚1丁目9-20 美和ビル3F	03-3786-7772、7773	デイケア、ショートケア	月、火、水、木、金、土 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	休職者、復職者、失職者	なし	ヨガ、アサーション、オフィスワーク、集団認知行動療法、セルフケア、グループセラピー、英会話、リラクゼーション	有	・東急池上線「戸越銀座駅」（徒歩20秒） ・都営浅草線「戸越駅」（徒歩2分）	品川区、大田区	東急池上線 1都営浅草線
小石川メンタルクリニック うつ病専門デイケア	東京都文京区大塚3-6-5白井ビル3F・4F	03-6905-8621	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:30 9:30~13:00 13:00~16:30	適用	休職者、復職者、失職者	原則変更で例外あり	集団認知行動療法、心理教育、グループワーク ミーティング、軽スポーツ、復健SST、プレゼンテーション、リラクゼーション など	有	茗荷谷 徒歩7分	文京区	丸の内線
平成池袋クリニック	東京都豊島区西池袋2-39-7ベルデ西池袋9階	03-6907-1877	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:30~16:30	適用	休職者、	原則変更で例外あり	アサーション、ストレスマネジメント、リフレメン グ、リラクゼーション、エゴグラム、ライフライン	有			
市ヶ谷もろぎクリニック リワークデイケア	東京都新宿区市谷田町2-31-3 市ヶ谷ASUKARAビル1階2階	03-5946-8586	ショートケア デイケア	火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	リワーク医師受診必須	オフィスワーク、CBT、運動、 リラクゼーション、調理・音楽	有	有楽町線 南北線 市ヶ谷線 徒歩5分	都内	JR市ヶ谷駅、南北線、有楽町線、新宿線、市ヶ谷駅
医療法人柏水会 三軒茶屋診療所 東京リワークセンター	東京都世田谷区三軒茶屋2-19-16 めぞんレストワール 1F	03-5432-9015	デイケア、ショートケア デイナイトケア、ナイ	月、火、水、木、金、土 9:00~16:00	適用	休職者、復職者 失職者は失職期間に よって、要相談	なし	セルフモニタリングトレーニング、コミュニケーション トレーニング、グループワークトレーニング、フィ ジカルトレーニング、大塚巻、フィードバック、ナイ コミュニケーション・トレーニング、産業界に開く、社 会参加	有	田園都市線 三軒茶屋 徒歩8分	東京都、神奈川県	電車
医療法人社団仁慈会 メンタルクリニックいたばし	東京都板橋区板橋1-21-5 1階、2階	03-3961-9603	デイケア、ナイトケア デイナイトケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00、16:00~20:00	適用	休職者・失職者	主治医変更が必須	個人ワーク、心理教育、スポーツ、グループワーク、 リラクゼーション	有	JR埼京線「板橋駅」西口より徒歩1分 都営三田線「新板橋駅」A3出口より徒歩1分 東武東上線「下板橋駅」より徒歩5分	東京都 板橋区、北区	電車
吉祥寺クローパーククリニック	東京都武蔵野市吉祥寺本町2-25-7吉祥寺プラザ3F	0422-28-7377	ショートケア	火、水、木、金、土 9:30~12:00 9:30~17:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	認知行動療法、自律訓練法、など	有	JR・京王井の頭線、吉祥寺駅、徒歩7分	杉並区、世田谷区、練馬区、武蔵野市、三鷹市	電車
公益財団法人 井之頭病院	東京都三鷹市上連雀 4-14-1	0422-44-5331	デイケア、デイナイト ケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00、9:00~19:00	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	アサーション・トレーニング、集団認知行動療法、疾病管理プログラム、セルフステディ	有	JR三鷹駅南口 徒歩10分	三鷹市武蔵野市、杉並区、世田谷区、練馬区	JR中央線、総武線、地下鉄東西線、小田急バス
国立精神・神経医療研究センター病院リワーク デイケア	東京都小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	ショートケア デイケア	火、水、金 9:30~11:15、12:30~15:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	集団CBT、ジョブ・トレ、疾病理解、自己理解、健康 管理、自分の取扱説明書、キャリアデザイン、コ ミュニケーション・トレーニング、産業界に開く、社 会参加	有	西武新宿線駅西口一徒歩7分、JR武蔵野線新小平駅一徒歩10分	東京都、埼玉県	電車
田無メンタルクリニック	東京都西東京市田無町4-23-4グリーンビルズKHビル2F	042-497-4571	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~12:00 9:30~20:00	適用	休職者、失職者	なし	ミーティング、オフィスワーク、CBT、 疾病管理、自己洞察	有	西武新宿線 田無駅 徒歩3分	東京都、埼玉県	・西武線、中央線沿線に在住まいの方
多摩国分寺こころのクリニック	東京都国分寺市南町3-17-2東海ビル5階	042-325-5286	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00	適用	休職者	リワーク医師受診必須	集団認知行動療法、音楽療法、マインドfulness、グループ活動、自己洞察	有	国分寺駅 徒歩1分	多摩地区	JR中央線、西武国分寺線
医療法人社団悠悠会 オアシスクリニック	東京都立川市曙町1-15-3	042-523-8668	デイケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	休職者	なし	オフィスワーク、集団認知行動療法、疾患教育、グループワーク、ポスターセッション、レクリエーション、 自己洞察、生活リズムの振り返りなど	有	JR立川駅 徒歩3分	立川市・国立市・国分寺市・日野市・昭島市・府中市等	JR中央線、南武線、有楽町線、多摩モノレール、バスその他
医療法人社団悠悠会 八王子メンタルクリニック・ リワークプラザ	東京都八王子市横山町4-3	042-656-2669	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	休職者・失職者	なし	オフィスワーク、創作活動、集団認知行動療法、 SST、グループワーク、ポスターワーク、自己研究、 レクリエーション、自律訓練法、生活リズムの振り返り	有	JR八王子駅一徒歩5分 京王八王子駅一徒歩5分	多摩地域	JR中央線、八高線、横浜線、京王線
こころのクリニック イムス八王子	東京都八王子市東町1-10 グランドハイツ八王子101	042-649-8221	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職中 それ以外は要相談	利用者の意思	心理教育、セルフモニタリング、コミュニケーション グループ	有	JR八王子駅、京王八王子駅	八王子市、日野市	電車、バス
医療法人FLATS ヒルサイドクリニック リワークプログラム	神奈川県横浜市長南区上大岡西1-16-19上大岡エントランスビル3階	045-849-2550	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00、15:00~18:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	認知行動療法、キャリア、ヨガ、心理教育、 コミュニケーションスキル、ストレスマネジメント	有	京急線 上大岡駅徒歩3分	横浜市を中心とした神奈川県	京急線、市営ブルーライン、グリーンライン、小田急線、JR線、私鉄各線

地方独立行政法人 神奈川県立病院機構 神奈川県立精神医療センター リワークプログラム	神奈川県横浜市長瀬区岸が谷2-5-1	045-822-0241	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~11:00 13:00~15:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	軽スポーツ、スキルアップ、テマートーク、CBT	有	京浜急行 上大岡駅下車 岸が谷方面バス(11番バス乗り場)にて15分 「岸が谷」下車 徒歩8分	横浜市	京浜急行 神奈川中央交通
横浜市総合保健医療センター 精神科デイケア	神奈川県横浜市長瀬区北島山町1735番	045-475-0136	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 8:45~16:00	適用	休職者のみ	なし	心理教育、集団認知行動療法、グループワーク、SST、集団精神療法、スキーマ探索、休職要因分析、復職面接ロールプレイ、自己理解図作成	有	JR横浜線 横浜市営地下鉄 新横浜駅から徒歩10分	横浜市・川崎市	新横浜駅
三木メンタルクリニック 復職支援ショートケア	神奈川県横浜市長瀬区平沼1-1-3横浜オーシャンビル3階	045-479-6115	ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~13:00 14:00~17:00	適用	なし	利用者の意思	認知行動療法、リラクゼーション、SST	有			
横浜市立大学附属病院 精神科デイケア	神奈川県横浜市長瀬区金沢区福浦3-9	045-787-2800	ショートケア	月、水、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	SST、オフィスワークトレーニング、集団認知療法、活動記録報告、疾患教育	有	シーサイドライン「市大医学部」下車	横浜市	JR「新横浜」駅からシーサイドライン乗換 京急「金沢八景」下車
つづきメンタルクリニック	神奈川県横浜市長瀬区24-4第6ビル6F	045-342-9007	ショートケア	月、火、水、金、土 9:30~12:30 14:30~17:30	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、セルフケア	有	横浜市営地下鉄 センター南駅5分	横浜市、川崎市	横浜市営地下鉄
医療法人財団青山会 青山会開内クリニック	神奈川県横浜市長瀬区中區山下町252番 グランビル棟2F	045-222-8400	デイケア	火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職者、離職者	なし	認知行動療法 マインドフルネス グループワーク 疾病教育 セルフマネジメント スポーツ ヨガ	有	JR京浜東北線 関内駅 横浜市営地下鉄ブルーライン 関内駅	横浜市	JR 市営地下鉄
医療法人社団神倉 武田病院 リワーク・らくた	神奈川県川崎市多摩区登戸3193	044-911-4050	デイケア	月・火・水・木・金 9:15~16:00	適用	休職者、復職者	なし	集団精神療法、スポーツ、芸術系「D」等	有	小田急線 JR南武線 登戸駅	神奈川県川崎市	電車
独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター	神奈川県横浜須賀野市野比5-3-1	046-848-1550	デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00、13:00~15:30	適用	休職者のみ	なし	メタ認知トレーニング、リラクゼーション、SST、指定課題、運動療法、認知療法、心理教育、コミュニケーショントレーニング、復職準備ミーティング、その他	有	京急久里浜駅から野比海岸行きバス。「久里浜医療センター」入口下車1分 もしくは久里浜医療センター行きバス「久里浜医療センター」下車1分	横浜市・横浜須賀野・三浦市	電車・バス・車
ハートクリニック	神奈川県鎌倉市大船1-23-26	0467-48-2702	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~16:30	適用	休職者のみ	なし	SST、認知療法、グループミーティング、モノづくり活動、心理教育	有	JR東海道線「大船駅」徒歩3分	神奈川県内	JR東海道線 横浜 東横線 横浜 東横線 横浜 東横線
あつぎ心療クリニック 職場復帰サポートコース	神奈川県厚木市中町4-6-9	046-295-1300	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	SST、認知療法、グループワーク、デスクワーク、スポーツ	有	小田急線 本厚木駅北口 徒歩5分	小田急線	電車
泰野病院 リワークデイケア	神奈川県秦野市三屋1 3 1 番地	0463-75-0032	ショートケア デイケア	月、水、土 9:30~15:30	適用	休職者	なし	軽スポーツ、認知行動療法	有	小田急線 秦野駅よりマイクロバス運行	神奈川県 秦野市、平塚市、小田原市、厚木市	バス、小田急線
医療法人社団和会 是たの林間クリニック	神奈川県大和市中央林間3-2-3幸芳ビル1F	046-278-5781	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者、離職1年以内の失職者	なし	軽スポーツ、サポートグループ、リラクゼーション、専門職のセミナー、SST個別ワーク、認知行動療法、その他	有	小田急江ノ島線 中央林間駅 徒歩1分 東急田園都市線 中央林間駅 徒歩3分	横浜市、相模原市、町田市など	小田急江ノ島線 東急田園都市線
医療法人社団朋友会 けやきの森病院	神奈川県高座郡寒川町宮山3505	0467-74-5331	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 9:00~15:30	適用	休職者のみ	なし	セルフケア、個別活動、心理教育、アクションプラン、エクササイズ、集団活動、グループミーティング、集団認知行動療法	有	JR相模線 宮山駅より徒歩7分	平塚市、茅ヶ崎市、伊勢原市、海老名市、寒川町	電車、自家用車
医療法人社団清心会 藤沢病院	神奈川県藤沢市小塚383番地	0466-23-2343	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:20~15:20	適用	なし	なし	認知行動療法、体ほくし心ほくし、心理教育、認知機能トレーニング	有	JR藤沢駅 徒歩20分(送迎バス可)	藤沢市、茅ヶ崎市、鎌倉市	電車、自転車、自転車
医療法人常心会 川室記念病院	新潟県上越市大字北新保71-甲	025-520-2021	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00	適用	休職者、失職者、復職者	なし	心理教育、ストレスマネジメント SST、ヘルスプログラム、創作	有			
まことクリニック	新潟県西区小針3-31-2	025-211-3939	ショートケア、 デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、12:30~15:30	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、グループワーク、心理教育、認知行動療法、軽運動	有	JR小針駅 徒歩15分、新潟医療センター前バス停 徒歩3分	新潟市周辺	JR越後線、新潟交通バス
医療法人社団真露会 かつみ医院	新潟県小千谷市東栄1-6-6	0258-81-0011	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、12:30~15:30	適用	なし	主治医変更が必須	集団認知行動療法、集団SST、オフィスワーク活動、創作活動、リラクゼーション、振り返り活動(集団)	有	JR東日本(おぢやえき)、越後交通	小千谷市、長岡市、十日町、南魚沼市等	JR東日本(電車)、越後交通(バス)、自家用車
医療法人社団和歌会 谷野医院	富山県富山市総曲輪2-8-2	076-421-3648	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、12:30~15:30	適用	なし	なし	認知行動療法、アートセラピー、アロマセラピー、ヨガ、ストレッチ、創作	有	地鉄バス 総曲輪バス停、下車3分	富山市	地鉄バス
医療法人財団松原教育会 松原病院 すみれ会デイケア・りらいふ	石川県金沢市石引4-3-5	076-231-4335	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00	適用	なし	利用者の意思	オフィスワーク CBT、OT、軽スポーツ	有	金沢駅よりバス20分	石川県内	自動車
医療法人十全会 十全病院	石川県金沢市市田上本町45番地1	076-231-5477	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00、9:00~12:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	オフィスワーク、有酸素運動、医学的心理学教育、ストレスマネジメント、集団認知行動療法	有	北陸鉄道バス「朝露台」バス停 徒歩5分	金沢市近郊	自家用車
福井厚生病院 うつ回復支援プログラム	福井県福井市下六条町204番地	0776-41-4400	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~16:00	適用	休職者、失職者、復職者	利用者の意思	オフィスワーク 認知療法、作業療法、スポーツ	有			
響ストレスケア~こころとからだの診療所 響ワーク&ライフサポート	山梨県甲斐市中条1933-1-2F	055-267-8111	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00	適用	休職者	原則変更で例外あり	心理教育、集団精神療法、音楽療法、ヨガ、セルフケア	有	甲府駅よりバス(中下条バス停) 徒歩0分	甲斐市、甲府市 等	車、電車とバス
あさなびクリニック心療内科	山梨県甲府市逢沢町1099-1	055-227-1000	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00	適用	休職者	なし	交流表現、心理教育、自己理解、体力リラクゼーション				
信州大学医学部附属病院	長野県松本市旭3丁目1番1号	0263-37-2638	作業療法	月、火、水、木、金 13:00~16:00	適用	休職者	主治医変更が必須	学習プログラム、個別課題、集団プログラム				
医療法人蛸給会 南信病院	長野県上伊那郡南信輪村811	0265-78-4161	デイケア 作業療法	月、火、水、金、土 9:00~15:00、15:00~17:00	適用	休職者	原則変更で例外あり	ジョブトレーニング、デブリーフィング、とんぼゼミ(心理教育)、スポーツ、エンパワメント	有	伊那北駅(飯田線)、徒歩35分	上伊那郡	自家用車
長野県立こころの医療センター駒ヶ根	長野県駒ヶ根市下平2901	0265-83-3181	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:15~15:15	適用	休職者	利用者の意思	フリー、パソコン、SST、MCT、復職グループ、うつのセルフケア、サークル活動、料理、遊歩わりプログラム、軽運動、園芸、おしゃべりカフェ	有	JR飯田線 駒ヶ根駅	上伊那地域	自動車、電車
社会医療法人緑峰会 養南病院	岐阜県津市津市津1509番地	0584-57-2511	ショートケア	月、火、水、木、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	心理教育、オフィスワーク、スポーツ、集団精神療法、ワークトレーニング、グループワーク、リラクゼーション、SST	有	養老鉄道「養老駅」 当院無料バスにて10分	岐阜県大垣市	養老鉄道
岐阜南だんクリニック デイケアセンターミライ	岐阜県羽島郡岐南町三宅0-137 ぎなんメンタルスクエア内	058-249-2255	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、9:00~15:00	適用	なし	なし	心理教育プログラム、復職プログラム、講座プログラム	有	名鉄各務原線 手取駅 岐阜市コミュニティバス373号(岐阜バス岐阜川島線)	岐阜県岐阜	電車、送迎者
NTT東日本伊豆病院	静岡県田方郡函南町平井750	055-978-2320	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:20~15:20分	適用	休職者、復職者、失職者	なし	グループワーク、IMR(疾病教育)、心理プログラム、運動療法等	有	JR函南駅、伊豆箱根鉄道大塚駅から送迎バス/路線バスあり	静岡県、三島市、伊豆の国市、沼津市	バス、自家用車
あらたまこころのクリニック	愛知県名古屋市長瀬区洲山町1-49	052-852-8177	デイケア	月、火、水、木、金、土	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	うつ病の集団認知行動療法 スポーツ 軽作業	有			
医療法人輝愛会みずほクリニック	愛知県名古屋市長瀬区瑞穂9-14 神谷ビル2階 Dc直通:052-846-2393、クリニック外装:052-842-5656	052-846-2393	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	なし	なし	心理プログラム(認知行動療法等含む)、個人プログラム、疾患の振り返り、マインドフルネス、心理教育、アサーション、アートプログラム等	有	名古屋地下鉄新瑞穂駅(名城線、桜通線) 新瑞穂駅ターミナル 徒歩2分	名古屋市(瑞穂区、天白区、南区、昭和区、熱田区、緑区)	地下鉄 バス
医療法人明心会 ルーセントジェイズクリニック ルーセントリワークセンター	愛知県名古屋市長瀬区牛島町6番1号名古屋ルーセントタワー3F	052-569-6606	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	利用者の意思	オフィスワーク、学習プログラム	有	名古屋駅 7分	愛知県、岐阜県、三重県	JR、名鉄、名古屋地下鉄、近鉄など
とわたり内科・心療内科	愛知県名古屋市中村区名駅4丁目17-14鈴木ビル4F	052-571-6660	ショートケア、 デイケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金、土	適用	休職者、失職者	利用者の意思	個人カウンセリング 各種集団療法プログラム	有	名古屋駅 徒歩6分	愛知県	公共交通機関
医療法人静心会 藤田メンタルケアサテライト徳重北	愛知県名古屋市長瀬区鳴海町宇徳重18-40	052-879-3380	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 8:30~12:00、13:00~15:30	適用	休職者	なし	認知行動療法、スポーツ、みんなで解決(SST)、多職種連携	有	地下鉄 桜通線 徒歩1分	名古屋市および周辺	地下鉄、バス
鳴海まわりクリニック	愛知県名古屋市長瀬区鳴海町29-1	052-629-4041	デイケア	月、火、水、木、金 9:45~12:00、13:00~15:00	適用	なし	なし	認知行動療法、「働く」「再考」個人ワーク、自分を知る	有	名鉄 鳴海駅 徒歩10分	名古屋市・豊明市・大阪市・刈谷市・豊田市	名鉄

きたまクリニック	愛知県名古屋北区田町1丁目12-12	052-938-3311	デイケア	月、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	院長話会、チームdeプレゼン、認知行動療法、SST、アサーション、リラクゼーション	有	名古屋市営地下鉄(名城線) 黒川駅 徒歩4分	名古屋市近郊(名古屋市、春日井市、小牧市等)	名古屋市営地下鉄
ならい心療内科 デイケアセンターワークコース	愛知県岡崎市明大寺町沖折戸1-3	0564-71-1515	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、各種集団心理療法、心理教育、スポーツ	有	名鉄東岡崎駅よりバス、芦池橋下徒歩2分	岡崎市、西尾市、豊田市	名鉄、J.R. 自家用車
上林記念病院	愛知県一宮市奥町字下口西89番地1	0586-61-0110	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00	適用	なし	リワーク担当医の初診が必要	教育・集団プログラム、リワークプログラムコース	有	名鉄尾西線電車(玉ノ手方面行) 奥町駅下車 徒歩7分	一宮市内	電車、自家用車
ちがわ心と体のクリニック リワークステーションちがわ	愛知県春日井市柏井町1-101	0568-32-3200	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者のみ	利用者の意思	認知行動療法、オフィスワーク、コミュニケーションスキル、心理教育、軽スポーツ	有	J.R中央本線 勝川駅 徒歩3分	豊知県(春日井市、小牧市、名古屋)、岐阜県(多治見市)	J.R中央本線、名鉄バス
医療法人桜桂会 大山病院	愛知県犬山市塔野地大群10	0568-61-1505	デイケア 精神科作業療法	月、火、水、金 10:00~11:30、13:30~15:00	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり					
みどりま心療内科	愛知県西尾市緑町3-28	0563-54-0010	デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:00	適用	なし	なし	SST、集団認知行動療法、オフィスワーク、ピアカウンセリング、作業療法、心理教育、その他	有	名鉄西尾線桜前駅 徒歩2分	西尾市、安城市、岡崎市	自家用車
田原南こころのクリニック	愛知県田原市田原町新清谷 1 0 2 - 1 田原フラザ1階	0531-27-7100	ショートケア	月、水、金 10:00~13:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必要	心理教育、オフィスワーク、軽スポーツ、創作活動、グループワーク、認知行動療法、リラクゼーション等	有	遠美線三河田原駅から徒歩10分、市街地バス、市役所前バス停、新清谷バス停、それぞれ1分	田原市、豊橋市	自家用車
総合心療センターひなが デイケア・復職準備コース	三重県四日市市大字日永5039番地	059-340-6153	デイケア デイナイトケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、メンバー主体プロジェクト、コミュニケーショントレーニング、スポーツ、認知療法、企画チーム、うつ病 心理教育	有	近鉄四日市駅 あすなろう鉄道にて西日野駅 徒歩10分	四日市、鈴鹿	
医療法人 お心のクリニック	三重県四日市市松本3丁目10-27	059-352-1151	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	なし	原則変更で例外あり	認知行動療法、心理教育、ミーティング、スポーツ、料	有			
財団法人信貴山病院分院 上野病院	三重県伊勢市四十九町2888	0595-21-5010	デイナイトケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 14:00~17:00	適用	なし	リワーク医師診断が必要	心理教育、うつの振り返り、認知行動療法、ヨガ、WRAP	有			
南勢病院	三重県松坂市山室町2275	0598-29-1721	デイケア デイナイトケア ショートケア	月、火、水、金、土 9:30~15:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必要	集団認知療法、SST、グループワーク、オフィスワーク、スポーツなど	有	松阪駅~三交バス(15分) 徳田山~徒歩3分	松阪市、伊勢市	車
和歌山県立医科大学神経精神科	和歌山県和歌山市紀三井寺811-1	073-441-0659	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00、13:00~16:30	適用	休職者のみ	なし	集団認知行動療法、オフィスワーク、集団創作活動、心理教育、集団精神療法(フリーディスカッション)	有			
奈良県立医科大学 精神医学センター	奈良県橿原市四条町840番地	0744-22-3051	ショートケア デイケア	水 9:30~12:30 金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必要	自主課題、心理教育、CBT、スポーツ、メンバーミーティング、SST	有	近鉄八木西口駅下車 徒歩約10~15分 J.R桜井駅西口駅下車 徒歩約10~15分	奈良県	近鉄、J.R
医療法人 湖南クリニック リワーク・サポート こなん	滋賀県大津市大萱1丁目19-25	077-545-8530	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者のみ	利用者の意思	オフィスワーク、セルフケア、スポーツ	有	5分	滋賀県内	公共交通機関
長浜赤十字病院	滋賀県長浜市宮前町14-7	0749-63-2111	ショートケア デイケア 精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:00~15:30	適用	休職者、失職者	原則変更で例外あり	グループミーティング、セルフマネジメント講座、創作活動、プレゼンテーション、個人プログラム、軽スポーツ、NEAR(認知矯正療法)、MOT(メタ認知トレーニング)	有	J.R長浜駅 徒歩約15分	滋賀県 湖北地区	自動車
杉本医院からすまメンタルクリニック	京都府京都市中京区丸太町通小路上手水洗水町652	075-255-7176	ショートケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者、復職者	なし	生活習慣チェック、ボディワーク、心理教育、グループミーティング	有	京都市営地下鉄四条駅 阪急丸太町21番出口徒歩2分	京都市	京都市営地下鉄、阪急、京都市営バス
栄仁会京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと	京都府京都市下京区七条通丸太丸入真半屋町195 福井ビル5F	075-334-6777	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00 12:30~15:30 9:00~15:30	適用	休職者および失職者 (条件あり)	原則変更で例外あり	個別ワーク、ストレスマネジメント、身体活動 ミーティング	有	J.R. 近鉄 地下鉄 京都駅 徒歩5分	京都、大阪、滋賀、奈良	電車
財団法人長岡記念財団 長岡ヘルスケアセンター	京都府長岡市友岡4-18-1	075-951-9201	通院集団精神療法	土 13:30~15:00	適用			集団認知行動療法プログラム	有			
林こころのクリニック	京都府木津川市木津駅前1丁目23番地フロア木津2階	0774-75-2777	ショートケア	月、水、金 14:30~17:30	適用	休職者、失職者	主治医変更が必要	認知行動療法、アサーション、リラクゼーション、セルフマネジメント	有	J.R木津駅 徒歩1分	木津川市、精華町、奈良市等	電車、バス、自家用車
医療法人 健心会 五十嵐こころのクリニック デイケア リサーチ	京都府京田辺市河原神谷7-1 2階	0774-68-2203	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	なし	なし	コミュニケーショントレーニング(アサーション)、認知行動療法(ACT)、アドベンチャーベースドカウんセリング、ヨガ	有	近鉄新田辺駅 徒歩8分	山城北、南エリア	電車
ちかまつクリニック	大阪府大阪市中央区今橋3-2-17	06-6654-5555	ショートケア	月、火、水、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	個別活動、認知行動療法、グループワーク、ソーシャルスキルを学ぶ	有			
阪尾なんばメンタルクリニック	大阪府大阪市中央区難波4-2-4	06-6646-1789	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 16:30~18:30、9:45~12:45	適用	休職者のみ	主治医変更が必要	集団活動プログラム 作業療法プログラム	無			
こころのクリニック 和-なごみ-	大阪府大阪市中央区南本町2-2-9	06-6226-7463	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~13:00、13:00~16:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、心理教育、集団心理療法、リラクゼーション、軽運動	有	地下鉄 堺筋線・中央線「堺筋本町駅」8号・9号 出口上がつてすぐ	大阪府	地下鉄
リング女子クリニック	大阪府大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル地下1階	06-6942-6363	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~13:30、14:00~17:00	適用	なし	リワーク医師受診必須	カフェでの接客作業等、認知行動療法、アサーション、ライフキャリア、キャリアデザイン、SST	有	大阪市営地下鉄谷町線、京阪電車、天満橋駅 徒歩2分	大阪府	地下鉄、京阪、バス、自転車、タクシー
ナカトミアフィーディングクリニック 複職支援プログラムSPICE	大阪府大阪市中央区高麗橋4-5-12 TERASOMビル2F	06-6233-6136	ショートケア	月、火、水、金 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	休職者のみ	なし	認知行動療法、ヘルスマネジメント、キャリアセミナー、アサーション、生活習慣チェック、グループミーティング	有	地下鉄御堂筋「淀屋橋」から徒歩5分	大阪府	電車
中之島フェスティバルタワー・さくらクリニック	大阪府大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー15F	06-4707-6778	デイケア、ショートケア デイナイトケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	運動プログラム、オフィスワーク、心理教育(認知行動療法)、グループワーク	有	地下鉄四つ橋線「淀屋橋」駅 徒歩1分、地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅 徒歩5分、京阪中之島線「高麗橋」駅 徒歩1分、JR東西線「北新地」駅 徒歩5分、JR大阪線「新 橋本」駅 徒歩11分	大阪府、大阪北摂地域	地下鉄(四つ橋線、御堂筋線) 京阪電車
西梅田こころからだのクリニック	大阪府大阪市北区曾根崎新地1丁目3番17号	06-6348-0556	ショートケア	月、火、水、金 10:00~16:00、14:00~17:00	適用	休職者、失職者	リワーク医師受診必須	認知行動療法、アサーション、ストレスマネジメント、心理学講座、自分の成長を語る、グループミーティング	有	J.R大阪駅 徒歩8分 J.R●●地 徒歩2分、西梅田 徒歩2分	大阪府、大阪南下	J.R. 地下鉄
医療法人啓生会 野々村クリニック	大阪府大阪市西四区西本町1丁目5-9日清ビル201号	06-4391-0707	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	なし	利用者の意思	ワークサンプル、個人面談、マッサージ、セルフチェック、インフラ、オフィスワーク	有	大阪市営地下鉄四つ橋線本町駅24番出口上	大阪府	大阪市営地下鉄
医療法人正正会 分野病院 ワーキングデイケア ドリーム	大阪府大阪市都島区東野田町5-3-33	06-6351-0002	デイケア、ナイトケア デイナイトケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00 9:00~19:00	適用	なし	なし	オフィスワーク・軽作業・喫茶練習などの模擬業務、アサーションSST、心理教育、認知行動療法	有	各種京駅より徒歩7分		J.R. 大阪市営地下鉄、京阪線
医療法人 池澤クリニック	大阪府福島区吉野1-10-13 NTLビル5F	06-6940-6506	ショートケア	月、火、水、金 9:15~12:15	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	個人・グループワーク、生活習慣チェック、自己理解、グループミーティング、アサーション、ストレスマネジメント、問題解決療法、リラクゼーション	有	阪神電鉄野田駅、J.R東西線海老江駅 大阪市営地下鉄千日前線 野田阪神駅 徒歩3分	大阪府	地下鉄
西澤クリニック	大阪府松原市東新町4-15-2	072-336-7121	ショートケア デイケア	月、水、木、土 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必要	認知行動療法、アサーショントレーニング、ストレスマネジメント、疾病・理解、こころの疾病理解、心理学講座、オフィスワーク、グループワーク(ロールプレイ)	有			
医療法人渡辺クリニック	大阪府茨木市春日2-1-12ラウンド春日3F	072-627-9876	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 13:00~16:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必要	グループワーク、個別活動	有			
医療法人桐葉会 さくらクリニック	大阪府貝塚市晶中22-1	072-430-5155	デイケア	月、火、水、木、金 10:15~11:30、13:00~15:00	適用	なし	なし	心理教育、ファンリナーセッショントレーニング、ヘルスケアスタディ、クッキング、パソコン教室、オフィスワーク	有	水間鉄道「貝塚市役所前」徒歩5分	泉大津、岸和田、貝塚、岸佐野等泉南地域	電車、車
阪南病院	大阪府堺市中央区八田南之町277番地	072-278-0381	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~15:00	適用	休職者	原則変更で例外あり	デスクワーク、読書教育、ストレスマネジメント講座、ミーティング、ストレッチ	有	阪和線 津久野駅 バス10分 泉北高速 深井駅 バス5分	大阪府内 主に堺市	電車、バス
医療法人碧江会 山景メンタルクリニック 千里リワークセンター	大阪府豊中市新千里西町1-1-10 D'グラフォート千里中央1F	06-6170-1130	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 13:00~16:00	適用	なし	原則変更で例外あり	グループワーク 集団認知行動療法 ストレスマネジメント講座 生活習慣プログラム	有	北大阪急行電鉄 千里中央駅、大阪モノレール 千里中央駅 徒歩5分	大阪府、吹田市、豊中市、東淀川区、東淀川区、東淀川区、東淀川区	地下鉄御堂筋線、北大阪急行電鉄、大阪モノレール 阪急電車

医療法人社団ほがらか 室井メディカルオフィス	兵庫県播磨郡太町矢田郡335番地1	079-277-0531	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00 9:00~12:00(水、土)	適用	なし	リワーク医師受診必須	集団認知行動療法、SST、サイコロドラマ、臨床動作法・リラクゼーション、認知機能リハビリテーション	有	JR網干駅 徒歩20分	姫路市、たつの市、 太子町、相生市	自家用車、自転車
心療内科リワーク機構「六甲」	兵庫県西宮市山口町下山口1637-5	078-904-0812	精神科作業療法	月、火、水、木、金 10:00~11:30、14:00~15:20 15:30~16:15	適用	なし	主治医変更が必須	マインドフルネス認知療法、自己分析、CBGT、SST、ディベートプログラム、会議プログラム、学習	有	JR西宮名塩 神戸電鉄岡田駅からそれぞれ阪急バス S1利用し10分	兵庫県内	
医療法人海慈仁会 内海メンタルクリニック	兵庫県西宮市津門福野町5-8 大丸ハイパ	0798-22-5088	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者	なし	マインドフルネス、オフィスワーク、心理教育、キャリア 模範職場、SST、ヨガ、CBGT、ミーティング、ディ	有	JR西宮駅(徒歩8分)、阪急 阪神国道駅(徒歩 5分)	兵庫県、大阪府	JR、阪急、阪神
医療法人恵風会 けいふう心療クリニック	兵庫県姫路市西今宿3丁目19-41	079-293-8855	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	オフィスワーク、アートプログラム、インダストリー ポート、ヨガ、心理教育、認知行動療法、SST、メンバー 主体、リラクゼーション	有	JR播磨高岡駅 神姫バス西今宿 いずれも徒歩3 分	姫路市	JR、神姫バス
医療法人財団光明会 明石こころのホスピタル	兵庫県明石市藤江1315	078-923-0877	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~16:30、13:30~16:30	適用	休職者のみ	なし	CBGT、マインドフルネス、SST、疾患教育、振返り、 模範職場、グループワーク、ディベート、ヨガ、軽ス ポーツ	有	山陽電鉄藤江駅 徒歩5分	兵庫県 神戸市・明 石市周辺	電車・バス・自転 車・バイク
和歌山県立医科大学神経精神科	和歌山県和歌山市紀三井寺811-1	073-441-0659	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00、13:00~16:30	適用	休職者	なし	週末の振り返り、個別・集団創作活動、パソコン作 業、集団認知行動療法、リラクゼーション、心理教 育、集団精神療法(フリースタイルセッション)、その 他	有	JR紀三井寺駅 徒歩10分	和歌山県	自家用車、バス、J R
社会医療法人 清和会 西川病院	鳥取県浜田市港町298-2	0855-22-2390	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30、13:00~15:00	適用	休職者	なし	デスクワーク、認知行動療法、コミュニケーションレ ーニング、うつ病の心理教育、軽スポーツ	有	石見交通バス 合同庁舎前バス停徒歩10分	近隣市町村	自家用車、徒歩
社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院	鳥取県鳥取市東町3丁目307	0857-24-1151	ショートケア デイケア	火、金 9:30~15:30	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	体を動かすプログラム、個別プログラム、グルー プミーティング、個別面談、フォローアップミーティ ング	有	「蒲所」バス停より徒歩3分	鳥取市内	自家用車、バス
医療法人啓光会 HIKARI CLINIC	岡山県岡山市北区下石井2丁目1-180RDX岡山下石 井ビル2F	086-222-5200	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:30、13:00~15:00	適用	なし	なし	ヨガ、自己理解、主体プログラム、デスクワーク、心 理教育、フリースタイル、読書、AGT、SST	有	岡山駅 徒歩8分	岡山県	車、電車
医療法人社団更生会 草津病院 既労支援センターワーククエスト	広島県広島市西区草津梅が台10-1	082-277-1279	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 8:30~16:45	適用	休職者、失職者	初診が必要(主治医変更 なし、開始前に一度受診)	オフィスワーク、集団認知行動療法、メンバー主体プロ ジェクト、コミュニケーションレニング、スポーツ	有	JR山陽本線「新井口駅」徒歩2分 ・広電「商 工センター入口駅」徒歩2分	広島県西部	車、JR、広電
藤井メンタルクリニック	山口県下関市細江町3-3-1アドバンス21ベイス クエア下関205	083-234-0802	通院集団精神療法	月、金 10:00~13:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、心理教育、認知行動療法、SST、エン カウンターグループ	有	JR下関駅より徒歩10分	下関市 及び 北九 州市	自家用車、バス、電 車
医療法人社団 中和会 西鉄病院	香川県丸亀市津森町595	0877-22-5205	精神科作業療法 集団精神療法	月・木 10:00~12:00 火・水・金 10:00~12:00 14:00~ 15:30	適用	なし	主治医変更が必須	作業療法、疾病教育、アサーショントレーニング、集 団認知行動療法	有	JR丸亀駅(車5分、徒歩20分)	香川県内	車、タクシー、コ ミュニティバス、JR
公益財団法人 正光会 宇和島病院	愛媛県宇和島市椿原1280番地	0895-22-5622	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:30~15:30	適用	なし	なし	パソコン、軽運動(エクササイズ)、認知行動療法、 マインドフルネス、エクササイズ、グループ活動、 コアラス	有			
医療法人社団 味清心療内科	愛媛県松山市味清町2-9-9	089-932-2768	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:00	適用	休職者、失職者、復 職者	なし	リワークプログラム、個人面談、運動プログラム、デ イケアプログラム、SST、心理教育	有			
スタジオ リカ クリニック	福岡県筑紫野市原田7-5-11	092-926-8812	ショートケア デイケア	月、火、水、金、土 9:30~12:30、9:30~15:30	適用	なし	なし	復健支援グループ、ブレインジム、心の健康セミナー				
河野医院 リワークトレーニング	福岡県福岡市中央区薬院1-9-8	092-716-3000	ショートケア デイケア	月、火、水、金、土 9:30~12:30、9:30~15:30	適用	休職者、失職者	利用者の意思	オフィスワーク、軽スポーツ、 認知行動療法、グループワークなど	有			
ストレッチャー義村クリニック	福岡県福岡市中央区大名2-4-30	092-738-8651	デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者、失職者	原則変更で例外あり	デスクワーク、ミーティング、SST、 アサーティブトレーニング、心理教育	有	福岡市 地下鉄 赤坂駅下車 徒歩1分	福岡県内、福岡近郊	市営バス、地下鉄
不知火クリニック RS リ・スタート	福岡県福岡市博多区博多駅前3-16-13-1	092-381-1715	通院集団精神療法	火、金 10:00~13:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	エンカウンターグループ SST、認知療法	有	博多駅 徒歩 8分	福岡市近郊	JR、地下鉄、西 鉄、バス
医療法人社団崇仁会 博多筑紫口こころクリニック	福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目5番37号 博多 ニッコービル4階	092-414-5055	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~12:30、13:30~16:30	適用	休職者	利用者の意思	オフィスワーク、軽運動、グループワーク、 認知行動療法(集団)、疾病教育、個人面談	有			
医療法人浜江堂 油山病院	福岡県福岡市早良区野茶5-6-37	092-871-2261	デイケア、ショートケ ア 精神科作業療法	火、水、金、土 9:30~15:30	適用	休職者、失職者、復 職者	なし	心理教育、認知行動療法、 オフィスワーク、園芸、スポーツ	有	地下鉄・野芥駅(徒歩20分) 西鉄バス・野芥 4丁目(徒歩5分)	福岡市早良区 城南区 西区	地下鉄 西鉄バス
不知火病院 リストार्ट・プログラム、トラワーク・プログラ ム ダイナミック	福岡県大牟田市手鐘1800	0944-55-2000	デイケア、ショートケ ア ダイナミック	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00、9:30~15:30	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	SST オフィスワーク スポーツ、作業療法	有			
たていわ病院	福岡県飯塚市立岩1725	0948-22-2611	デイケア、ショートケ ア ダイナミック	水、金 9:30~12:30	適用	なし	なし	認知行動療法、心理教育、グループミーティング、 アートセラピー、手芸、動作法、ポディワークなど	有	JR飯塚駅 徒歩10分	筑豊地区	自家用車(駐車場 有)
かなめクリニック	福岡県北九州市小倉南区北方2-8-4	093-931-4100	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、12:30~15:30	適用	なし	なし	スポーツ、オフィスワーク、集団認知行動療法、マイ ンドフルネス認知療法、AGT、SADグループ、アサ ーションプログラム、ディベート	有	西鉄バス：北方小学校前降車すぐ目の前、北九州モ ノレール：北方駅 徒歩3分、 北九州都市高速：北方ランプ 車で3分	北九州市、近郊	西鉄バス、北九州モ ノレール、JR、自家 用車
黒崎中央医院	福岡県北九州市八幡西区藤田4丁目2-6	093-616-7106	ショートケア、デイ ケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	なし	主治医変更が必須	身体プログラム、認知行動療法、アサーショントレ ーニング、AGT、オフィスワーク	有	JR「黒崎駅」	北九州市内	JR、バス
医療法人社団翠会 八幡厚生病院	福岡県北九州市八幡西区里中3丁目12-12	093-691-3344	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30、9:30~12:30	適用	休職者	リワーク医師受診必須	ヨガ・太極拳、オフィスワーク、行動活性化、マイ ンドフルネス、SST、スポーツ、認知行動療法	有	JR黒崎駅から筑豊電鉄「今池」駅より徒歩5分	北九州市内、周辺市 町村	JR、バス、筑豊電 鉄
有吉祐徳眼科クリニック	福岡県北九州市小倉北区香春口1-13-1メディッ クス三萩野2F	093-921-4133	デイケア ショートケア	月、火、水、金、土 10:00~13:00	適用	休職者	なし	認知行動療法、心理教育、のびのび体操、アクティ ビティ	有	北九州モノレール 香春口三萩野駅 徒歩0分	北九州市、及び近郊	モノレール、自家用 車
医療法人社団堀川会 堀川病院	福岡県久留米市西町510番地	0942-38-1200	精神科作業療法	月、水、木、金 9:30~11:30、13:30~15:30	適用	休職者	なし	料理、リラクゼーション、軽スポーツ、心理教育、ア サーションレニング、認知行動療法、SST	有	西鉄大牟田線 花畑駅、西鉄バス 鞍打バス亭、J R久大本線 久留米高校前駅	福岡県内	西鉄電車及びバス、 JR、自家用車(無 料駐車場有り)
医療法人財団友朋会 嬉野温泉病院	佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1919	0954-43-0157	ショートケア	月、水、金 8:30~12:00	適用	休職者・失職者	主治医変更が必須	認知行動療法、グループワーク、作業課題、 コミュニケーション講座、ストレッチ、クラフト	有	西鉄バス・嬉野温泉病院下車 嬉野ICよりタク シー1分(徒歩10分)	佐賀(武雄、嬉 野、鹿島など)、長 崎(波佐見など)	自家用車
医療法人唐紅会 虹と海のホスピタル	佐賀県唐津市原842-1	0955-77-0711	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30、13:30~15:30	適用	休職者・失職者	主治医変更が必須	個人OT、リラクゼーション、P-Sミーティング、オフィ スワーク、 ブレインジム、フロア活動、心理教育、CBGT、軽ス ポーツ	有	昭和バス 久里・北渡多線・原バス停 JR九州筑 肥線 東唐津駅 徒歩30分	唐津市、糸島市、福 岡市	電車、バス
医療法人 多布施クリニック	佐賀県佐賀市多布施4-1-6	0952-24-9007	ショートケア	水、土 9:00~12:00	適用	休職者	リワーク医師受診必須	認知行動療法、作業療法	有	JR佐賀駅、徒歩10分	佐賀市内	バス
田川療養所	長崎県長崎市錦2-1-1	095-845-2188	ショートケア、デイ ケア ダイナミック	月、水、金 9:30~12:30	適用	なし	なし	認知行動療法、リラクゼーション、プレゼンテーショ ン、デスクワーク、交流会	有	長崎バス 西町バス停より徒歩3分	長崎市内	バス 又は、自家用 車
医療法人志仁会 西脇病院 デイケアセンター	長崎県長崎市桜木町3-14	095-827-1187	ショートケア、デイ ケア 精神科作業療法	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	なし	なし	オフィスワーク、セルフケア、軽スポーツ	有			
医療法人厚生会 道ノ尾病院	長崎県長崎市虹が丘町1番1号	095-856-1111	ショートケア、デイ ケア	月、火、水、木、金 8:45~14:45、8:45~11:45	適用	なし	利用者の意思	オフィスワーク、個人面談、うつ病勉強会、グルー プワーク、集団認知行動療法、グループワーク、軽ス ポーツ、自己の振り返り	有	長崎バス 工業高校前バス停から徒歩約2分	長崎市	バス、自家用車
医療法人明恵会 熊本心身医療クリニック	熊本県熊本市市山津山4-1-20	096-285-7721	ショートケア デイケア	月、水、木、金 9:30~15:30	適用	なし	原則変更で例外あり	CBT、対人交流ゲーム、アートセラピー、 動作法、各種レクチャー	有	バスー交通センターより 沼津神社前下車徒歩8 分	熊本県内	車、バス、自転車
特定医療法人 佐藤会 弓削病院	熊本県熊本市北区龍田町弓削679-2	096-338-3838	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:15、12:15~15:30	適用	休職者	原則変更で例外あり	認知行動療法、生活改善プログラム、軽運動、心理教 育、森田療法	有	JR豊肥線 光の森駅 徒歩3分	熊本市、菊池町	JR、バス

医療法人精翠会 吉田病院	熊本県人吉市下城本町1501	0966-22-4051	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30、13:30~15:30	適用	休職者	原則変更で例外あり	復職準備リハビリテーション、はたらくひとのショートケア、個人心理面接	有			
医療法人 山田会 八代更生病院	熊本県八代市古城町1705	0965-33-4205	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30、13:30~15:30	適用	なし	なし	リワークプログラム、リフレッシュクラブ、スポーツプログラム	有	JR八代駅 肥後おれんじ鉄道高田駅	八代市周辺	バス タクシー
医療法人善慈会 大分丘の上病院	大分県大分市大字竹中1403番地	097-597-3660	デイケア デイナータイム	月、火、水、木、金 10:00~11:15、13:30~15:00	適用	休職者のみ	なし	リワークミーティング、心理教育、SST、ヨガ、アクションプログラム、リワークトレーニング、オフィスワーク	有	JR中利田駅より車で5分 大分自動車 米良インターより車で10分	大分市	自家用車
大分大学医学部附属病院	大分県由布市狭間町医大ケ丘1-1	097-586-6820	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	なし	なし	事務系と作業系に特化した認知行動訓練、認知行動療法、マインドフルネス、実地的アプローチ、対話型絵画鑑賞法、心理教育など	有	大分駅から車で20分 バスで30分	大分県大分市	バス、車
吉田病院	宮崎県延岡市松原町4丁目8850番地	0982-37-0126	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者	利用者の意思	オフィスワーク、軽スポーツ、認知行動療法、SST、リラクゼーション	有	JR日豊本線 旭が丘 徒歩10分	延岡市、日向市	自家用車、電車、バス
医療法人聖心会 中村クリニック リワークデイケアひか	宮崎県宮崎市広島2-4-24 本山ビル1F	0985-74-7565	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	なし	なし	心理教育、SST、CBT、オフィスワーク、集団プログラム 軽スポーツ、フォローアッププログラム、マインドフルネス	有	JR宮崎駅より徒歩5分	宮崎市	JR、バス、自家用車、自転車
武井内科クリニック	鹿児島県鹿児島市上之園町34-20 AYAビル2F・4F	099-285-0051	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、13:30~16:30	適用	なし	なし	個人ワーク、集団ワーク(認知行動療法、SST、ヨガ)	有	鹿児島本線 鹿児島中央駅 徒歩約10分 鹿児島市電2系統 中洲通駅 徒歩約1分	鹿児島市及び近郊	JR バス 自家用車
三州脳田丘病院	鹿児島県鹿児島市宇宿7丁目26-1	099-264-0667	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:15~16:00	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	個人課題、レクレーション、心理教育、認知行動療法、リラクゼーション	有	JR宇宿駅下車 徒歩15分 市営バス紫原三丁目バス停 徒歩10分 市電鶴田電停下車 徒歩15分 市営バス宇宿小前バス停 徒歩10分	主に鹿児島市 南九州(熊本県、宮崎県)からの参加者も	自家用車、バス、電車、市電
医療法人寛容会 森口病院	鹿児島県鹿児島市下田町1763	099-243-6700	デイケア デイナータイム	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00、8:00~18:00	適用	なし	なし	集団認知行動療法、アサーショントレーニング、心理教育、エンカウンターグループ、癒しのSPA、ストレッチコア(マインドフルネス)	有	薩摩吉田インターより車で5分、鹿児島中央駅より車で20分	鹿児島市	巡回バス、自家用車、公共交通機関(主にバス)
山本クリニック ショートケア	沖縄県浦添市伊祖2-30-7	098-879-3303	ショートケア	月、火、金 9:30~12:30	適用	休職者、復職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、セルフケア、CBT	有			
かもめクリニック	沖縄県浦添市経塚633番地メディカルKプラザ3階	098-988-0326	ショートケア	月、火、水、金 9:00~12:00、14:00~17:00	適用	なし	なし	コーヒー農園、ヨガ、心理教育、集団認知行動療法、アサーション	有	沖縄療育園前バス停より徒歩3分 経塚バス停より徒歩3分	沖縄県内	自家用車