

医療機関名 リワーク施設名	住 所	電話番号	施設種別	開催曜日 開催時間	開催 時間	勤務状況 の条件	主治医 の条件	主なプログラム	心理療法的 手法の有無	最寄りの交通機関	最寄りの住居地	利用交通機関
医療法人社団 五枝会病院 リワーク ヴィレッジ	北海道札幌市北区篠路9条6丁目2-3	011-771-5660	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:00~16:00	適用	なし	リワーク医師受診必須	面談、心理教育、CBGT、グループワーク、心理教育、軽スポーツ、作業	有	<J R>、学園都市線 篠路駅から徒歩 1.2 km	札幌市	J R、中央バス
まっぴら駅前クリニック 北海道リワークプラザ	北海道札幌市中央区北3西4日本生命札幌ビル	011-280-0556	デイナイトケア、 ショートケア、ナイト ケア	月、火、水、木、金 8:30~18:30	適用	休職者、復職者	利用者の意思	プレゼンテーショントレーニング、パソコングループワーク、ディベートトレーニング、コンセンサストレーニング、CBGT	有	地下鉄南北線 さっぽろ駅 徒歩5分	札幌市	地下鉄、J R
大谷地病院 復職ケアFROG	北海道札幌市厚別区大谷地東5丁目7-10	011-891-3783	デイナイトケア、 ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、9:00~15:00	適用	休職者、失職者、復職者	なし	かんがえる、ふりかえる、オフィスワーク、CBGT グループワーク、太極拳、内山先生の日	有	地下鉄 東西線 大谷地駅 徒歩 11分		
医療法人五風会 福祉メンタルクリニック	北海道札幌市豊平区月寒東1条15丁目1-20メープル福住ビル3階	011-887-0892	デイケア、ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~12:00、13:00~15:00	適用			グループセラピー、コミュニケーショントレーニング、ヨガ、オファスワーク、フォートン	有	地下鉄豊平線 福住駅から徒歩2分	札幌市豊平区	地下鉄、バス
さくら病院	青森県八戸市大字八幡字上樋田8番地1	0178-70-2011	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、12:30~15:30	適用	なし	主治医変更が必須	認知行動療法、グループワーク、セルフケア、オフィスワーク、リラクゼーション・軽スポーツ	有	八戸駅からタクシー5分~10分。八戸駅からバス（市営バス・南都バス）10分	八戸市、上北郡、三戸郡、十和田市、三沢市	自家用車、バス
もりおか心のクリニック	岩手県盛岡市本宮六丁目1番40号	019-613-6677	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	認知行動療法、SST、クッキング、スポーツ、ヨガ、セラピー講座、手芸、脳トレーニング、就労支援	有			
特定医療法人智徳会 未来の星せいわ病院	岩手県盛岡市手代森8地割7番地1	019-896-2055	デイナイトケア、 ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00、8:30~18:30	適用	なし	なし	こころの天気予報、SST、名刺作り、個人トレーニング	有	バス 盛岡駅（5番）より①長田線・日詰駅前行き、又は②日赤経由由余あらいランド経由川久保線2番線手代森二丁駅前横口行き。又は2番行き	岩手県内と近隣 秋田県・青森県	・岩手県交通バス・病院バス（盛岡駅） ・盛岡駅西口バスターミナル
医療法人秋田ヒール 田代クリニック リワーク・デイケア	秋田県秋田市東通一丁目23-1	018-884-1500	デイケア	月、火、水、木、金、土 8:30~15:00	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	光治療、認知行動療法、呼吸療法、音楽療法、軽スポーツ、オフィスワーク	有			
医療法人二本松会 山形さくら町病院	山形県山形市桜町2番75号	023-631-2315	精神科作業療法 ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:30~11:30	適用	休職者、復職者	主治医変更が必須	心理教育、集団認知行動療法、セルフリサーチ、オフィスワーク、スポーツ、栄養講座	有	山形駅 徒歩3分	山形、仙台	自家用車、J R、バス
医療法人山容会 山容病院	山形県酒田市浜松町1-7	0234-33-3355	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	心理教育、リフレッシュプログラム、集団認知行動療法、マインドfulness	有	酒田駅よりタクシーで約10分	県内全域	自家用車、自転車、徒歩
医療法人安積保農園 あさかホスピタル リワーク プログラム	福島県郡山市安積町笹川字経垣45	024-945-1701	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 10:00~18:00	適用	なし	なし	認知行動療法、体力向上、疾患教育、オフィスワーク	有	東北本線、東北新幹線 J R郡山駅 徒歩5分	福島県郡山市及び周辺市町村	自家用車、電車
廣瀬クリニック デイケア	茨城県水戸市見川町2352-3	029-244-1212	デイナイトケア、 ショートケア、ナイト ケア	火、水、木、金、土 9:00~16:00 9:00~21:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	状況分析、SST、運動療法	有			
水戸メンタルクリニック	茨城県水戸市梅ヶ丘1-2-50	029-303-1155	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、12:30~15:30	適用	休職者、復職者、失職者	リワーク医師受診必須	グループワーク、集団認知行動療法、キャリア、対人スキルアップ、運動療法	有	J R常盤線 水戸駅徒歩10分	茨城県内	自転車、バス、電車
つくばの花クリニック	茨城県つくば市松野木109-1	029-839-4458	ショートケア、精神科 継続外来支援指導	月、火、水、木、金 12:00~13:20	適用	休職者、失職1年以内	利用者の意思	個人ワーク、SST ストレッチ、創作、芸術鑑賞	有	つくばエクスプレス線「つくば駅」より路線バス「ひたち野うら」駅行きに乗車し「この宮中央」で下車 徒歩10分	茨城、栃木地区	自家用車
つくばねむりこころのクリニック	茨城県つくば市妻木 637-1	029-875-3578	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	集団認知行動療法、心理教育、ストレスマネジメント、個人ワーク、その他	有	電車：つくばエクスプレス「つくば駅」から徒歩15分。バス：関東鉄道バス「妻木バス停」から徒歩2分	つくば市、土浦市など	車
有朋会 栗田病院 リワークデイケア	茨城県那珂市豊城505	029-298-0175	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	認知行動療法、オフィスワーク、軽スポーツ	有	J R水戸駅より車で15分	水戸市・ひたちなか市・那珂市、東海村	自家用車、バス
まくらら心療内科 復職・就労支援デイケア さびよとくらら	栃木県宇都宮市隈原6-13-16 1F	028-613-5553	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土は 土はショートケアのみ 10:00~16:00	適用	なし	原則変更で例外あり	認知行動療法、食育、SST、ふりかえりの会、自分研 究、 対人交流ゲーム、ワークトレーニング、軽スポーツ	有	J R宇都宮駅からバスで15分（2.5 km）	栃木県内全域	自家用車、電車、バス
医療法人社団明泰会 アイ・こころのクリニック	栃木県宇都宮市松が尾2丁目4-1	028-638-4556	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	PC作業、ディベート、認知行動療法、SST、自律訓練 法、アロマセラピー、自己分析	有	東武宇都宮線 東武宇都宮駅 徒歩3分	栃木県内	東武線、J R、関東バス、等
医療法人社団朝日会 朝日病院	栃木県小山市喜沢660	0285-22-1182	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、12:30~16:30	適用	休職者、失職者	原則変更で例外あり	認知行動療法、アサーション、ワークトレーニング、 ヨガ、リラクゼーション、スポーツ、心理教育、振り返りの会、グループワーク	有	小倉井駅・小山駅（J R）よりタクシーで約15分 小山コミュニティバス J R小山駅下車一乗戻団田行 乗入口下車 徒歩約3分	下野市、小山市	自家用車
医療法人山崎会 サンビエール病院	群馬県高崎市上佐野町786-7	027-347-1177	ショートケア、 デイケア	月、火、水、木、金 9:15~15:15	適用	休職者、失職者	なし	オフィスワーク、認知行動療法、 ヨガ、SST、卓球、心理教育	有	J R高崎駅 徒歩	群馬県・埼玉県	車
中泉メンタルクリニック リワークデイケアくま	群馬県高崎市福島町769-1	027-373-6060	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~12:00 13:00~14:30	適用	なし	なし	コミュニケーション講座、手芸、 軽スポーツ、院長講座、リワーク直前プログラム	無			
医療法人双彦会 たてばやし心療クリニック リワークデイケアててばやし	群馬県館林市北成島町1641-1	0276-55-0073	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、9:00~15:00	適用	なし	リワークのみ変更	心理教育・理事長講話・集団認知行動療法・オフィス ワーク・フィラメント・ミーティング・心療教育・創作・ 顔の体操・園芸・健康体操	有	東武伊勢崎線 館林駅より徒歩30分。東武小泉線 成島駅より徒歩10分	館林市、巴条町、大泉町、千代田市、明和町、太田市、佐野市	車
藤巻クリニック デイケア・ファブ	群馬県伊勢崎市安塚町127-5	0270-63-3552	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 10:00~12:00 13:00~15:00	適用	なし	リワーク医師受診必須	当事者研究、SST、アサーション	有	伊勢崎駅 徒歩25分（市内循環バスあり）	伊勢崎市、前橋市、みどり市、桐生市	車
浦和神経サナトリウム リワークプログラム	埼玉県さいたま市南区大宮広谷301-1	048-873-7613	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~16:00	適用	休職者、失職者	なし	オフィスワーク、再遊予防、ヨガ	有	JR京浜東北線／浦和線／東口3番バス停 明花方面 行バス「稲荷橋」徒歩3分 J R武蔵野線／東浦和 駅／5番バス停 浦和駅西口行バス「稲荷橋」下	埼玉県	電車、バス
南浦和駅前田クリニック	埼玉県さいたま市南区南浦和1-2-12ラザマツヤビル3F	048-764-9797	デイケア	月、火、水、金、土 10:00~16:00	適用	なし	なし	認知行動療法、論理療法、プレゼンテーション、 ミーティング、マインドfulness、個別ワーク、ヨ ガ、英会話	有	JR京浜東北線・JR武蔵野線 南浦和駅	さいたま市近郊	JR京浜東北線・JR武蔵野線
医療法人片山かたやまクリニック リワークデイケア・キウイ	埼玉県さいたま市緑区美園五丁目43番地15	048-711-1671	デイケア	月、水、金、土 10:00~16:00	適用	なし	利用者の意思	認知行動療法、アサーション、心理教育、キャリア デザイン、SST、オフィスワーク、運動療法	有	埼玉高速鉄道 浦和美園駅 浦和美園駅東口徒歩7分	埼玉県全域	南北線直通 埼玉高速鉄道
医療法人高仁会 戸田病院	埼玉県戸田市新首宿3-4-25	048-442-3824	デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:30	適用	休職者、失職者、復職者	利用者の意思	集団精神療法、認知機能訓練、時事ネットワーク、園 芸、作業課題、社労士基礎講座、SST、グループ ワーク、その他	有			
医療法人社団ユーアイエミー会 すずのきメンタルクリニック	埼玉県久喜市久喜中央2-7-20	0480-29-2800	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職者	リワーク医師受診必須	ヨガ、自主課題、GWT（グループワーク トレーニング）、創作、セルフケア研究	有	久喜駅 5分	埼玉県東部地域、茨城県南西部、千葉県野田市	電車、車
心の風クリニック 千葉	千葉県千葉市中央区富士2-5-15 塚本千葉第3ビル4階	043-202-3101	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:45~16:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	個別プログラム、1週間の振り返りワーク、認知行動 療法、アロマリラクゼーション、アート、グループ セッション、その他	有	千葉駅徒歩 2分	千葉県 全域	松総線、外房線、内房線、京葉線、成田線、京成千葉線、千
東邦大学医療センター佐倉病院 メンタルヘルスクリニック科	千葉県佐倉市下志津5 6 4番地1	043-462-8811	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、13:00~16:00	適用	休職者、失職者	リワーク医師受診必須	オフィスワーク、ストレス・マネジメント・プログラ ム、 心理教育プログラム、スモール・グループ・コミュニ	有	京成本線 ユカリヶ丘駅 徒歩20分。無料送迎バス有 J R四街道バス30分	千葉県内、北総、葛南地域	京成線、J R線
医療法人社団 森メンタルクリニック 復職支援デイケア・ナイトケア	千葉県市川市行徳駅2-16-2松丸ビル2.F	047-359-1650	デイケア、ショート ケア デイナイトケア、 ナイ	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30 9:30~20:00	適用	なし	なし	認知行動療法	有	東京メトロ東西線 行徳駅 徒歩1分	千葉県市川市	東京メトロ 東西線
八幡メンタルクリニック	千葉県市川市南八幡5-1-2八幡駅前ビル4F	047-300-9150	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30、14:00~17:00	適用	休職者、失職者、復職者	リワーク医師受診必須	集団認知行動療法、ストレスマネジメント、社会生活 技能訓練（SST）、ヨガ	有	J R本八幡 徒歩2分	市川市	J R、等 鉄道
柏メンタルクリニック リワークプログラム「RP」	千葉県柏市東広町4-7	04-7149-4211	デイケア ナイトケア ナイトケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00	適用	なし	なし	OMT、CT、PT、ストレスケア	有	柏駅西口徒歩1分	千葉県柏市、松戸市、流山市、我孫子市、鎌ヶ谷市、茨城県つくば市	J R常盤線、東武アーバンパークライ ン、東京メトロ千代田線
柏駅前かなやまメンタルクリニック	千葉県柏市旭町1-1-2 YKビル6階	04-7141-6182	デイケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金 10:00~16:00 19:00~20:00（フォローアップ）	適用	なし	リワーク医師受診必須	心理教育、ディスカッション、スポーツ、プレゼン、 パソコン作業、ものづくり、認知行動療法、その他	有	J R常盤線、東武アーバンパークライ ン 柏駅 徒歩 1分	千葉県東部、茨城県、埼玉県	電車

医療法人財団厚生協会 東京足立病院 精神科デイケア	東京都足立区保木町5-23-20	03-3883-7111	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 9:00~15:00	適用	休職者 失職者(条件有り)	なし	認知行動療法、心理教育、SST、個人ワーク	有	東武スカイツリー線「竹の塚」駅よりバスで10分 東武スカイツリー線「緑」駅より徒歩15分	東京都足立区、葛飾区、 江戸川区、荒川区、埼玉環 状線	電車、バス
医療法人社団瑞穂会 幸仁クリニック	東京都足立区千住1-12-7階B4階	03-5244-2010	デイナイトケア	月、火、水、木、金 9:30~16:00	適用	休職者	なし	自主課題、心理教育、SST、グループワーク、フリー ディスカッション、運動プログラム	有		東京都足立区、荒川区、千 葉県柏市、松戸市、 埼玉環状線、埼玉環 状線	東武線、常盤線
医療法人社団 すずき病院	東京都足立区千住南町8-2	03-3881-7711	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00	適用	休職者、失業者、復 職者	なし	ワークトレーニング、心理教育、グループワーク、集 団認知行動療法、軽スポーツ	有	「北千住」駅より徒歩10分、東武バス・都営バス 「千住目玉」バス停より徒歩2分	東京都足立区(特に足立区 を中心とした東武エ ィン)、埼玉環、千 葉県、	東京メトロ、常盤線・ 東武スカイツリーラ イン、つくばエクス プレス
あべクリニック リワークデイケア	東京都荒川区東日暮6-60-10日暮里駅前中央ビ ル5階	03-5810-7808	デイケア、ショートケ ア デイナイトケア、ナイ トケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:00 9:30~20:00	適用	休職者のみ	なし	0A作業・セルフケア、リラックス、軽運動	有	日暮里駅徒歩2分	荒川区	JR線、京成線、香 土ライナー
あいワリクリニック神田	東京都千代田区内神田3-14-8シザワビル6階	03-3253-2100	デイケア、ショートケ ア デイナイトケア、ナイ トケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者	なし	気分チェック、目標達成度振り返り、心理教育、ス トレスコピング、CBT、A・C・T(怒りのコント ロール)、ライフチャート、キャリア支援(モチベー ション)	有	JR「神田」駅 西口より徒歩1分 東京メトロ有 楽線「神田」駅 2番出口より 徒歩3分	東京一円	JR、東京メトロ
バスリクリニック	東京都千代田区神田鍛冶町3-2 サンミビル8階	03-5295-7555	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:30 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者・失職者	主治医変更が必要	心理教育、認知行動療法、キャリア、集団	有	JR神田駅 銀座線神田駅 都営新宿線岩本町/小川 町	東京都、埼玉県、千 葉県、 神奈川県	JR 銀座線 都営 新宿線
医療法人社団 惟心会 りんかい月島クリニック 復職支援室	東京都中央区月島1-13-6	03-5547-8633	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:45	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	オフィスワーク、グループワーク、プレゼンテーショ ン、ディスカッション、アサーションプログラム、セ ルフマネジメントトレーニング、集団認知行動療法	有			
メディカルケア虎ノ門 リワーク・カレッジ、リワーク・スクール リワーク・ゼミ、土曜フォロー	東京都港区虎ノ門1-16-16虎ノ門一丁目ビル3F・4F	03-5510-3898	ショートケア、デイケ ア デイナイトケア	月、火、水、木、金、土 8:30~11:30、12:00~15:00 8:30~15:00、8:30~18:30	適用	休職者のみ 土曜フォローは復職 者	主治医変更が必要	オフィスワーク、セルフケア、リラクゼーション、軽 運動、 集団認知行動療法、一週間の振り返り	有	虎ノ門駅 徒歩2分、霞ヶ関駅 徒歩6分、神谷町徒 歩5分	東京都内、近郊	東京メトロ銀座線 東京メトロ丸ノ内 線、千代田線、日比 谷線
品川駅前メンタルクリニック リワーク・ベシックス、リワーク・アドバンス	東京都港区港南2-6-7大倉ビル2・3・4F	03-5796-0556	デイケ ア ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:00	適用	休職者、復職者	主治医変更が必要	オフィスワーク、体操、心理教育、演習、CBT 体験、心理教育、演習、うつ病セミナーの振り返 り、テマートーク、仕舞書	有	品川駅 徒歩3分	東京近郊	電車
神経研究所付属晴和病院 晴和病院リワークプログラム	東京都新宿区弁天町91	03-3260-9171	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~12:30 12:30~15:30	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	パソコンワーク、軽スポーツ、集団認知行動療法、音楽療 法	有			
医療法人社団 慈友会 慈友クリニック	東京都新宿区高田馬場4-3-11	03-3360-0031	デイケ ア ショートケア	月、火、水、木、金、土 10:30~11:30 14:00~15:00	適用	休職者のみ	なし	コミュニケーショントレーニング、認知行動療法、心理 教育、ストレッチ、リラクゼーションプログラム、 アートプログラム	有	JR山手線 東京メトロ東西線 高田馬場駅 徒歩 1分	東京都内	JR線、地下鉄、私 鉄各線
三田こころの健康クリニック新宿	東京都新宿区新宿2-1-2 白鳥ビル2F	03-4405-6947	デイケ ア	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	休職中、離職者	当院で リワーク利用者の 受診あり	自己管理プログラム、認知行動療法、アサーショ ン、 構造的グループセッション、接聴会社、ヨガ、リ ズム運動・シナリオシナジーなどの脳機能改善プログラ ム	有	東京メトロ丸の内線新宿御苑前駅 都営新宿線・東京メトロ副都心線新宿三丁目駅 JR新宿駅	東京、神奈川、千 葉、埼玉	公共交通機関
医療法人社団KARIVA まいんずたわーメンタルク リニック	東京都渋谷区代々木2-1-1 新宿マインズ タワー81	03-5302-5288	デイケ ア ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~16:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必要	ストレスマネジメント、心理教育、SST、グルーブ ワーク、オフィスワーク、散歩	有	JR新宿駅から徒歩5分(ミライナタワー改札よ り) 都営大江戸線新宿駅から徒歩5分(A1出口 よりビル直結)	東京都、神奈川県、 埼玉県	電車
医療法人社団SERENITE Medical switch in clinic	東京都渋谷区渋谷1-14-11小林ビル4F	03-5778-3600	ショートケア、デイケ ア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 13:30~16:30	適用	休職者、復職者、失 職者	リワーク医師受診必須 かつ例外的に変更が必要	運動療法、耳読、集団セミナー、書き写し、集団認知 行動療法	有			
NTT日本関東病院 職場復帰援助プログラム	東京都品川区東五反田5-9-22	03-3448-6321	精神科作業療法 通院集団精神療法	月、火、水、木 9:30~11:50	適用	休職者のみ	なし	パソコン、軽スポーツ、ディスカッショングルー プ認知療法	有			
医療法人社団ヘルメスJ戸越銀座クリニック リワークプログラム、土曜フォロー	東京都品川区平塚平塚1-8-20 美和ビル3F	03-3786-7772、7773	ショートケア	月、火、水、木、金、土 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	休職者、復職者、失 職者	なし	ヨガ、アサーション、オフィスワーク、集団認知行動 療法、セルフケア、グループセラピー、英会話、リラ クゼーション	有	・東急池上線「戸越銀座駅」(徒歩20秒) ・ 都営浅草線「戸越駅」(徒歩2分)	品川区、大田区	東急池上線 1都営 浅草線
小石川メンタルクリニック うつ病専門デイケア	東京都文京区大塚3-6-5白井ビル3F・4F	03-6905-8621	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:30 9:30~13:00 13:00~16:30	適用	休職者、復職者、失 職者	原則変更で例外あり	集団認知行動療法、心理教育、グループワーク、 ミーティング、軽スポーツ、復職SST、プレゼンテー ション、リラクゼーション など	有	茗荷谷 徒歩7分	文京区	丸ノ内線
平成池袋クリニック	東京都豊島区西池袋2-39-7ヘルデビル池袋9階	03-6907-1877	ショートケア	月、火、水 9:00~12:00、13:30~16:30	適用	休職者	原則変更で例外あり	アサーション、ストレスマネジメント、リフレイン グ、リラクゼーション、エゴグラム、ライフライン	有			
市ヶ谷ひもろぎクリニック リワークデイケア	東京都新宿区市ヶ谷田町2-31-3 市ヶ谷ASUKARAビ ル1階2階	03-5946-8586	ショートケア デイケア	火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	リワーク医師受診必須	オフィスワーク、CBT、運動、 リラクゼーション、調理、栄養	有	有楽町線 南北線 市ヶ谷線 徒歩5分	都内	JR市ヶ谷駅 南北 線、有楽町線、新宿 線、市ヶ谷駅
医療法人 柏水会 三軒茶屋診療所 リワーク・スタエ	東京都世田谷区三軒茶屋2-19-16 メゾンレスポ ワール 1F	03-5432-9015	デイケア、ショートケ ア デイナイトケア、ナイ トケア	月、火、水、木、金、土 9:00~16:00	適用	休職者、復職者 失職者は失職期間に より、要相談	なし	セルフモニタリングトレーニング、コミュニケーショ ントレーニング、グループワークトレーニング、フィ ジカルトレーニング、本指書、フィードバック、ナイ トケア	有	田園都市線 三軒茶屋 徒歩8分	東京、神奈川	電車
医療法人社団仁慈会 メンタルクリニックいたばし	東京都板橋区板橋1-21-5 1階、2階	03-3961-9603	デイケア、ナイトケ ア デイナイトケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00、16:00~20:00	適用	休職者・失職者	主治医変更が必要	個人ワーク、心理教育、ワーク、グループワーク、 リラクゼーション	有	JR埼京線「板橋駅」西口より徒歩1分 都営三田 線「新板橋駅」A3出口より徒歩1分 東武東上線 「下板橋駅」より徒歩5分	東京都 板橋区、北 区	電車
吉祥寺クローパーククリニック	東京都武蔵野市吉祥寺本町2-25-7吉祥寺プラザ3 F	0422-28-7377	ショートケア	火、水、木、金、土 9:00~12:00 14:30~17:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必要	認知行動療法、自律訓練法、など	有	JR・京王井の頭線、吉祥寺駅 徒歩7分	杉並区、世田谷区、 練馬区、武蔵野市、 三鷹市	電車
公益財団法人 井之頭病院	東京都三鷹市上連雀 4-14-1	0422-44-5331	デイケア、デイナイト ケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00、9:00~19:00	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	アサーション・トレーニング、集団認知行動療法、疾 病管理プログラム、セルフスタディ	有	JR三鷹駅南口 徒歩10分	三鷹市武蔵野市、杉 並区、世田谷区、練 馬区	JR中央線、総武 線、地下鉄東西線、 小田急バス
国立精神・神経医療研究センター病院リワークデ イケア	東京都小平市小川東町4-1-1	042-341-2711	ショートケア デイケア	火、水、金 9:30~11:15、12:30~15:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	集団CBT、ジョブ・ドリ、疾病理解、自己理解、健康 管理、自分の取扱説明書、キャリア・デザイン、コ ミュニケーション・トレーニング、産業医に聞く、社 会に出向く	有	西武新宿線萩原駅一徒歩7分、JR武蔵野線新小平 駅一徒歩10分	東京都、埼玉県	電車
田無メンタルクリニック	東京都西東京市田無町4-23-4クリーンヒルズ K&Tビル2F	042-497-4571	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~16:00 9:30~20:00	適用	休職者、失職者	なし	ミーティング、オフィスワーク、CBT、 疾病教育、自己理解	有	西武新宿線 田無 徒歩3分	・西武線、中央線沿 線にお住まいの方	・西武新宿線 ・J R中央線「武蔵境 駅」よりバス、西 武池袋線
多摩国分寺こころのクリニック	東京都国分寺市南町3-17-2東海ビル5階	042-325-5286	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30 12:30~15:30	適用	休職者	リワーク医師受診必須	集団認知行動療法、園芸療法、栄養講座、グループ活 動、個別作業	有	国分寺駅 徒歩 1分	多摩地域	JR中央線、西武国 分寺線
医療法人社団慈悠会 八王子メンタルクリニック・ リワークプラザ	東京都八王子市横山町4-3	042-656-2669	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	休職者・失職者	なし	オフィスワーク、創作活動、集団認知行動療法、 SST、グループワーク、ボイジャーワーク、自由研究、 レクリエーション、自律訓練法、生活リズムの振り返り	有	JR八王子駅一徒歩5分 京王八王子駅一徒歩5分	多摩地域	JR中央線、高橋 線、横濱線、京王線
こころのクリニック イムス八王子	東京都八王子市東町1-10 グランドハイイツ八王 子101	042-649-8221	デイケ ア ショートケア	月、火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職中 それ以外は要相談	利用者の意思	心理教育、セルフモニタリング、コミュニケーション グループ	有	JR八王子駅、京王八王子駅	八王子市、日野市	電車、バス
医療法人FLATS ヒルサイドクリニック リワークプログラム	神奈川県横浜港区南区上大岡西1-16-19上大岡エ ントランスビル3階	045-849-2550	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00、15:00~18:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	認知行動療法、キャリア、ヨガ、心理教育、 コミュニケーションスキル、ストレスマネジメント	有	京急線 上大岡駅徒歩3分	横浜市を中心とした 神奈川県	京急線、市営ブルー ライン、グリーンラ イン、小田急線、J R中央線
地方独立行政法人 神奈川県立医療機構 神奈川県 立精神医療センター リワークプログラム	神奈川県横浜市港南区岸が谷2-5-1	045-822-0241	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~11:00 13:00~15:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必要	軽スポーツ、スキルアップ、テマートーク、CBT	有	京浜急行 上大岡駅下車、岸が谷方面バス(1番 バス乗り場)にて15分。丹が谷「下車、徒歩8	横浜市	京浜急行、神奈川中 央交通
横浜市総合保健医療センター 精神科デイケア	神奈川県横浜市港北区島田町1735番	045-475-0136	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 8:45~16:00	適用	休職者のみ	なし	心理教育、集団認知行動療法、グループワーク、S ST、集団精神療法、スキーマ探索、休職要因分析、復 職面接ロールプレイング、自己理解図作成	有	JR横浜線、横浜市営地下鉄 新横浜駅から徒歩1 0分強	横浜市・川崎市	
三木メンタルクリニック 復職支援ショートケア	神奈川県横浜市西区平沼1-1-3横浜オーシャンビ ル3階	045-479-6115	ショートケア	月、火、水、木、金 10:00~13:00 14:00~17:00	適用	なし	利用者の意思	認知行動療法、リラクゼーション、SST	有			
横浜国立大学附属病院 精神科デイケア	神奈川県横浜市金沢区福浦3-9	045-787-2800	ショートケア	月、水、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	SST、オフィスワークトレーニング、集団認知療 法 活動記録報告、疾患教育	有	シーサイドライン「市大医学部」下車		JR「新杉田」駅か らシーサイドライン 乗換 京急「金沢八
つぎメンタルクリニック	神奈川県横浜市都筑区24-4第6社ビル5F	045-342-9007	ショートケア	月、火、水、金、土 9:30~12:30 14:30~17:30	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、セルフケア	有	横浜市営地下鉄 センター南駅5分	横浜市、川崎市	横浜市営地下鉄
医療法人財団青山会 青山会関内クリニック	神奈川県横浜市中区山下町252番 グランベル横 浜ビル2F	045-222-8400	デイケ ア	火、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職者、離職者	なし	認知行動療法 マインドfulness グループワーク 疾病 教育 セルフマネジメント スポーツ ヨガ	有	JR京浜東北線 関内駅 横浜市営地下鉄ブルー ライン 関内駅	横浜市	JR 市営地下鉄

医療法人社団慶神会 武田病院 リワーク・らくた	神奈川県川崎市多摩区登戸3193	044-911-4050	デイケア	月・火・水・木・金 9:15~16:00	適用	休職者、復職者	なし	集団精神療法、スポーツ、芸術系ア'01'等	有	小田急線 JR南武線 登戸駅	神奈川県川崎市	電車
独立行政法人国立病院機構久里浜医療センター	神奈川県横浜須賀野北5-3-1	046-848-1550	デイケア	月・火・水・木・金 9:30~12:00, 13:00~15:30	適用	休職者のみ	なし	メタ認知トレーニング、リラクゼーション、SST、指定課題、運動療法、認知療法、心理教育、コミュニケーショントレーニング、復職準備ミーティング、その他	有	京急久里浜駅から野比海岸行きバス。「久里浜医療センター」入口下車1分 もしくは久里浜医療センター行きバス「久里浜医療センター」下車1分	横浜市・横浜須賀野・三浦市	電車・バス・車
ハートクリニック	神奈川県鎌倉市大船1-23-26	0467-48-2702	ショートケア デイケア	月・火・水・木・金 9:30~16:30	適用	休職者のみ	なし	SST、認知療法、グループミーティング、モノづくり活動、心理教育	有	JR東海道線『大船駅』徒歩3分	神奈川県内	JR東海道線、横浜 貨線、バス
大河内メンタルクリニック 復職支援プログラム	神奈川県鎌倉市大船2-18-16 STCビル1F	0467-47-1235	ショートケア	月・火・水・木・金 9:30~12:30 14:00~17:00	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	ビジネススキル、心理教育、 コミュニケーションスキル、PUL、POC	有	JR大船駅 徒歩5分	JR東海道線 JR 横浜支線 湘南モノ レール	
あつぎ心療クリニック 職場復帰サポートコース	神奈川県厚木市中町4-6-9	046-295-1300	ショートケア デイケア	月・火・水・木・金 9:30~15:30 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	SST、認知療法、グループワーク、デスクワーク、 スポーツ	有	小田急線 本厚木駅北口 徒歩5分	小田急線沿線	電車
秦野病院 リワークデイケア	神奈川県秦野市三屋1 3 1番地	0463-75-0032	ショートケア デイケア	月、水、土 9:30~15:30	適用	休職者	なし	軽スポーツ、認知行動療法	有	小田急線 秦野駅よりマイクロバス運行	神奈川県、秦野市、 平塚市、小田原市、 厚木市	バス、小田急線
医療法人社団義和会 はたの林間クリニック	神奈川県大和市中央林間3-2-3幸芳ビル1F	046-278-5781	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00, 13:00~16:00	適用	休職者、離職1年以内 の失職者	なし	軽スポーツ、サポートグループ、リラクゼーション、専門 のセミナー、SST、個別ワーク、認知行動療法、その他	有	小田急江ノ島線 中央林間駅 徒歩1分 東田園 都市線 中央林間駅 徒歩3分	横浜市、相模原市、 町田市など	小田急江ノ島線、東 急田園都市線
医療法人社団朋友会 けやきの森病院	神奈川県高座郡寒川町宮山3505	0467-74-5331	ショートケア デイケア	月・火・水・木・金 9:00~12:00 9:00~15:30	適用	休職者のみ	なし	セルフケア、個別活動、心理教育、アクションプラン、エク ササイズ、集団活動、グループミーティング、集団認知 行動療法	有	JR相模線 宮山駅より徒歩7分	平塚市、茅ヶ崎市、 伊勢原市、海老名 市、寒川町	電車、自家用車
医療法人社団清心会 藤沢病院	神奈川県藤沢市小塚383番地	0466-23-2343	デイケア ショートケア	月、水、金 9:30~12:30	適用	なし	なし	認知行動療法、体ほくし心ほくし、心理教育、認知機能 トレーニング	有	JR藤沢駅 徒歩20分（送迎バス可）	藤沢市、茅ヶ崎市、 鎌倉市	電車、自車、自転車
医療法人常心会 川室記念病院	新潟県上越市大字北新保71-甲	025-520-2021	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00	適用	休職者、失職者、復 職者	なし	心理教育、ストレスマネジメント SST、ヘルスプログラム、創作	有			
まことクリニック	新潟県西区小針3-31-2	025-211-3939	ショートケア、デイ ケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00, 12:30~15:30	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、グループワーク、心理教育、認知 行動療法、軽運動	有	JR小針駅 徒歩15分、新潟医療センター前バス停 徒歩3分	新潟市周辺	JR越後線、新潟交通 バス
医療法人社団和敬会 谷野医院	富山県富山市総曲輪2-8-2	076-421-3648	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00, 12:30~15:30	適用	なし	なし	認知行動療法、アートセラピー、 アロマセラピー、ヨガ、ストレッチ、創作	有	地鉄バス 総曲輪バス停、下車3分	富山市	地鉄バス
医療法人財団松原教育会 松原病院 ずみれひデイケア・りらいふ	石川県金沢市石引4-3-5	076-231-4335	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00	適用	なし	利用者の意思	オフィスワーク CBT、OT、軽スポーツ	有	金沢駅よりバス20分	石川県内	自動車
医療法人十全会 十全病院	石川県金沢市田上本町45番地1	076-231-5477	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00, 9:00~12:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	オフィスワーク、有酸素運動、医学的心理学教育、 ストレスマネジメント、集団認知行動療法	有	北陸鉄道バス「朝露台」バス停、徒歩5分	金沢市近郊	自家用車
石川県立高松病院	石川県かほく市内高松436	076-281-1125	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00, 12:30~15:30	適用	休職者、失職者	利用者の意思	オフィスワーク、作業活動、運動、自律訓練法、認知行動 療法、グループ活動、心理教育、アサーショントレーニング 、その他	有	JR高松駅 徒歩20分	石川中央圏域、能登 中郡圏域	J.R. 自家用車
福井厚生病院 うつ回復支援プログラム	福井県福井市下六条町201番地	0776-41-4400	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~16:00	適用	休職者、失職者、復職 者	利用者の意思	オフィスワーク 認知療法、作業療法、スポーツ	有			
響ステレオケア〜こころとからだの診療所 響ワーク&ライフサポート	山梨県甲斐市中条1933-1-2F	055-267-8111	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00	適用	休職者	原則変更で例外あり	心理教育、集団精神療法、音楽療法、ヨガ、セルフケア	有	甲府駅よりバス（中条バス停）徒歩0分	甲斐市、甲府市 等	車、電車とバス
あさなぎクリニック心療内科	山梨県甲府市澤沢町1099-1	055-227-1000	ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00	適用	休職者	なし	交流表現、心理教育、自己理解、体カリラクゼーシ ョン				
信州大学医学部附属病院	長野県松本市旭3丁目1番1号	0263-37-2638	作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30 13:00~16:00	適用	休職者	主治医変更が必須	学習プログラム、個別課題、集団プログラム				
医療法人結縁会 南信病院	長野県上伊那郡南箕輪村8811	0265-78-4161	デイケア 作業療法	月、火、水、金、土 9:00~15:00, 15:00~17:00	適用	休職者	原則変更で例外あり	ジョブトレーニング、デブリーフィング、とんぼゼミ （心理教育）、スポーツ、エンパワメント	有	伊那北駅（飯田線）、徒歩35分	上伊那圏域	自家用車
社会医療法人緑峰会 養南病院	岐阜県海津市南濃町津屋1506番地	0584-57-2511	ショートケア	月、火、水、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	心理教育、オフィスワーク、スポーツ、集団精神 療法、ワークトレーニング、グループワーク、リラク ゼーション、SST	有	美濃鉄道「美老駅」 当院無料バスにて10分	岐阜県大垣市	美濃鉄道
NTT東日本伊豆病院	静岡県田方郡函南町平井750	055-978-2320	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:20~15:20分	適用	休職者、復職者、失 職者	なし	グループワーク、IMR（疾病教育）、心理プログラ ム、運動療法等	有	JR南西駅、伊豆箱根鉄道大塚駅から送迎バス/路線バ スあり	函南町、三島市、伊 豆の国市、沼津市	バス、自家用車
あらたまこころのクリニック	愛知県名古屋市長徳区洲山町1-49	052-852-8177	デイケア	月、火、水、木、金、土	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	うつ病の集団認知行動療法 スポーツ 軽作業	有			
医療法人輝雲会みずほクリニック	愛知県名古屋市長徳区瑞穂通9-14 神谷ビル2階	052-852-2393, クリ ニック外業 052-842-5656	デイケア ショートケ ア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	なし	なし	心理プログラム（認知行動療法等含む）、個人プロ グラム、疾患の振り返り、マインドフルネス、心理教 育、アサーション、アートプログラム等	有	名古屋市地下鉄新瑞穂駅（名城線、桜通線）新瑞 穂・スターミナル・徒歩2分	名古屋市（瑞穂区、 太白区、南区、昭和 区、熱田区、緑区）	地下鉄 バス
医療法人明心会 ルーセントジェイズクリニック ルーセントリワークセンター	愛知県名古屋市中区西牛島町6番1号名古屋ルー セントタワー3F	052-569-6606	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	利用者の意思	オフィスワーク、学習プログラム	有	名古屋駅 7分	愛知県、岐阜県、三 重県	J.R.、名鉄、名古屋 市地下鉄、近鉄など
とわたり内科・心療内科	愛知県名古屋市中村区名駅4丁目17-14鈴木ビル 4F	052-571-6660	ショートケア、デイ ケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金、土	適用	休職者、失職者	利用者の意思	個人カウンセリング 各種集団療法プログラム	有	名古屋駅 徒歩6分	愛知県	公共交通機関
医療法人静心会 藤田メンタルケアセライト徳重 北	愛知県名古屋市長徳区鳴海町宇徳重18-40	052-879-3380	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 8:30~12:00, 13:00~15:30	適用	休職者	なし	認知行動療法、スポーツ、みんなで解決（SST）、 多職種連携	有	地下鉄 桜通線 徒歩1分	名古屋市および周辺	地下鉄、市バス
鳴海ひまわりクリニック	愛知県名古屋市長徳区鳴海町29-1	052-829-4041	デイケア	月、火、水、木、金 9:45~12:00, 13:00~15:00	適用	なし	なし	認知行動療法、"働く"再考 個人ワーク、自分を知らう	有	名鉄 鳴海駅 徒歩10分	名古屋市・豊明市・ 大府市・刈谷市・豊 田市	名鉄
仁大駅前クリニック	愛知県豊田市喜多町3-1110 コモスクエ アE1棟1F	0565-34-5252	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00, 13:00~15:00	適用	休職者	リワーク医師診断が必須	ワークトレーニング、集団認知行動療法、心理学習 プログラム、グループワーク、スタッフ面談	有	名鉄豊田駅 徒歩5分	豊田市、みよし市、 岡崎市、刈谷市	電車（名鉄、愛知環 状鉄道）、バス（名 鉄、おいでんバス）
きまたクリニック	愛知県名古屋市長徳区北目1丁目12-12	052-938-3311	デイケア	月、水、木、金、土 9:30~15:30	適用	なし	なし	院長話会、チームd'eプレゼン、認知行動療法、 SST、アサーション、リラクゼーション	有	名古屋市営地下鉄（名城線） 黒川駅 徒歩4分	名古屋市近郊（名 古屋市、春日井市、 小牧市等）	名古屋市営地下鉄
ならい心療内科 デイケアセンターリワークコース	愛知県岡崎市大明寺町沖折戸1-3	0564-71-1515	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、各種集団心理療法、 心理教育、スポーツ	有	名鉄東岡崎駅よりバス、芦池橋下車徒歩2分	岡崎市、西尾市、豊 田市	名鉄、J.R. 自家用 車
上林記念病院	愛知県一宮市奥町字下口西69番地1	0586-61-0110	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00	適用	なし	リワーク担当医の初診が 必須	教育・集団プログラム、リワークプログラムコース	有	名鉄尾西線電車（玉ノ井方面） 奥町駅下車 徒歩 7分	一宮市内	電車、自家用車
ちがわ心と体のクリニック リワークセッションちがわ	愛知県春日井市柏井町1-101	0568-32-3200	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者のみ	利用者の意思	認知行動療法、オフィスワーク、 コミュニケーションスキル、心理教育、軽スポーツ	有	J.R中央本線 勝川駅 徒歩3分	愛知県（春日井市、 小牧市、名古屋市） 岐阜県（多治見市）	J.R中央本線、名鉄 バス
医療法人桜桂会 犬山病院	愛知県犬山市塔野地大町10	0568-61-1505	デイケア 精神科作業療法	月、火、水、金 10:00~11:30, 13:30~15:00	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり					

みどりまちなこ徳内科	愛知県西尾市緑町3-28	0563-54-0010	デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:00	適用	なし	なし	SST、集団認知行動療法、オフィスワーク、ピアカウンセリング、作業療法、心理教育、その他	有	名鉄西尾線桜前駅 徒歩2分	西尾市、安城市、岡崎市	自家用車
田原南こころのクリニック	愛知県田原市田原町新清谷 102-1 田原プラザ1階	0531-27-7100	ショートケア	月、水、金 10:00~13:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	心理教育、オフィスワーク、軽スポーツ、創作活動、グループワーク、認知行動療法、リラクゼーション等	有	瀬美線三河田原駅から徒歩10分、市街地バス、市役所前バス停、新清谷バス停、それぞれ1分	田原市、豊橋市	自家用車
総合心療センターひなが デイケア・復職準備コース	三重県四日市市大字日永503番地	059-340-6153	デイケア デイナイトケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、メンバー主体プロジェクト、コミュニケーショントレーニング、スポーツ、認知療法、企画チーム、うつ病、心理教育	有	近鉄四日市駅 あすなろ鉄道にて西日野駅 徒歩10分	四日市、鈴鹿	
医療法人 おのこのクリニック	三重県四日市市松本3丁目10-27	059-352-1151	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	なし	原則変更で例外あり	認知行動療法、心理教育、ミーティング、スポーツ、料	有			
財団法人信貴山病院分院 上野病院	三重県伊賀市四十九町2888	0595-21-5010	デイナイトケア	月、火、水、木、金 9:30~12:30 14:00~17:00	適用	なし	リワーク医師診断が必須	心理教育、うつ病の振り返り、認知行動療法、ヨガ、WRAP	有			
南勢病院	三重県松坂市山室町2275	0598-29-1721	デイケア デイナイトケア ショートケア	月、火、水、金、土 9:30~15:30	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	集団認知療法、SST、グループワーク、オフィスワーク、スポーツなど	有	松阪駅~三交バス(15分) 徳田山~徒歩3分	松阪市、伊勢市	車
和歌山県立医科大学神経精神科	和歌山県和歌山市紀三井寺811-1	073-441-0659	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00、13:00~16:30	適用	休職者のみ	なし	集団認知行動療法、オフィスワーク、集団創作活動、心理教育、集団精神療法(フリースタイルセッション)	有			
奈良県立医科大学 精神医学センター	奈良県橿原市四条町840番地	0744-22-3051	ショートケア デイケア	月 9:30~12:30 金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	自主課題、心理教育、OGT、スポーツ、メンバーミーティング、SST	有	近鉄八木西口駅下車 徒歩約10~15分 JR桜井線橿原駅下車 徒歩約10~15分	奈良県	近鉄、JR
医療法人 湖南クリニック リワーク・サポート こなん	滋賀県大津市大萱1丁目19-25	077-545-8530	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者のみ	利用者の意思	オフィスワーク、セルフケア、スポーツ	有	5分	滋賀県内	公共交通機関
長浜赤十字病院	滋賀県長浜市宮前町14-7	0749-63-2111	ショートケア デイケア 精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:00~15:30	適用	休職者、失職者	原則変更で例外あり	グループミーティング、セルフマネジメント講座、創作活動、プレゼンテーション、個人プログラム、軽スポーツ、NEAR(認知矯正療法)、MCT(メタ認知トレーニング)	有	JR長浜駅 徒歩約15分	滋賀県 湖北地区	自動車
杉本医院からすまメンタルクリニック	京都府京都市中京区烏丸通錦小路上手洗水町652	075-255-7176	ショートケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者、復職者	なし	生活習慣チェック、ボディーワーク、心理教育、グループミーティング	有	京都市営地下鉄四条駅 阪急烏丸駅21番出口徒歩2分	京都市	京都市営地下鉄、阪急、京都市営バス
栄仁会京都駅前メンタルクリニック バックアップセンター・きょうと	京都府京都市下京区七条通烏丸東入真琴屋町195福井ビル5F	075-334-6777	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、12:30~15:30 9:00~15:30	適用	休職者および失職者 (条件あり)	原則変更で例外あり	個別ワーク、ストレスマネジメント、身体活動 ミーティング	有	JR 近鉄 地下鉄 京都駅 徒歩5分	京都、大阪、滋賀、奈良	電車
財団法人長岡記念財団 長岡ヘルスケアセンター	京都府長岡市友岡4-18-1	075-951-9201	通院集団精神療法	土 13:30~15:00	適用			集団認知行動療法プログラム	有			
林こころのクリニック	京都府木津川市木津駅前1丁目23番地フロント木津2階	0774-75-2777	ショートケア	月、水、金 14:30~17:30	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	認知行動療法、アサーション、リラクゼーション、セルフマネジメント	有	JR木津駅 徒歩1分	木津川市、精華町、奈良市等	電車、バス、自家用車
医療法人 健心会 五十嵐こころのクリニック デイケア リサーチ	京都府京田辺市河原寺7-1 2階	0774-68-2203	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	なし	なし	コミュニケーショントレーニング(アサーション)、認知行動療法(AGT)、アロケーションワーク、セルフセッション、ヨガ	有	近鉄新田辺駅 徒歩8分	山城北、南エリア	電車
ちかまつクリニック	大阪府大阪市中央区今橋3-2-17	06-6654-5555	ショートケア	月、火、水、金 9:30~12:30	適用	休職者のみ	なし	個別活動、認知行動療法、 グループワーク、ソーシャルスキルを学ぶ	有			
阪尾なんぼメンタルクリニック	大阪府大阪市中央区難波4-2-4	06-6646-1789	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 16:30~18:30、9:45~12:45	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	集団活動プログラム 作業療法プログラム	無			
こころのクリニック と-なこみ-	大阪府大阪市中央区南本町2-2-9	06-6226-7463	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~13:00、13:00~16:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、心理教育、集団心理療法、リラクゼーション、軽運動	有	地下鉄 堺筋線・中央線「堺筋本町駅」8号・9号出口上がつてすぐ	大阪府	地下鉄
リング女子クリニック	大阪府大阪市中央区大手前1-7-31 OMMビル地下1階	06-6942-6363	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~13:30、14:00~17:00	適用	なし	リワーク医師受診必須	カフェでの接客作業等、認知行動療法、アサーション、ライフキャリア、キャリアデザイン、SST	有	大阪市営地下鉄谷町線 京阪電車 天満橋駅 徒歩2分	大阪府	地下鉄、京阪、バス、自転車、タクシー
ナカミファミリーケアクリニック 復職支援プログラムASPICE	大阪府大阪市中央区高麗橋4-5-12 TERASOMABUILD2F	06-6233-6136	ショートケア	月、火、水、金 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	休職者のみ	なし	認知行動療法、ヘルスマネジメント、キャリアセミナー、アサーション、生活習慣チェック、グループミーティング	有	地下鉄御堂筋「淀屋橋」から徒歩5分	大阪府	電車
中之島フェスティバルタワー・さくらクリニック	大阪府大阪市北区中之島2-3-18 中之島フェスティバルタワー15F	06-4707-6778	デイケア、ショートケア デイナイトケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	運動プログラム、オフィスワーク、心理教育(認知行動療法)、心理学講座、自分の病気を語る、グループミーティング	有	JR大阪駅 徒歩8分 JR●●地 徒歩2分、西梅田 徒歩2分	大阪府、大阪南下	JR、地下鉄
西梅田こころからのクリニック	大阪府大阪市西区曾根崎新地1丁目3番17号	06-6348-0556	ショートケア	月、火、水、金 10:00~16:00、14:00~17:00	適用	休職者、失職者	リワーク医師受診必須	認知行動療法、アサーション、ストレスマネジメント、心理学講座、自分の病気を語る、グループミーティング	有	JR大阪駅 徒歩8分 JR●●地 徒歩2分、西梅田 徒歩2分	大阪府、大阪南下	JR、地下鉄
医療法人啓育会 野々村クリニック	大阪府大阪市西区西本町1丁目5-9日清ビル201号	06-4391-0707	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~13:00、14:00~17:00	適用	なし	利用者の意思	ワークサンプル、個人面談、マッサージ、セルフチェック、インプロ、オフィスワーク	有	大阪市営地下鉄四つ橋線本町駅24番出口上	大阪府	大阪市営地下鉄
医療法人公正会 分野病院 ワーキングデイケア ドリーム	大阪府大阪市都島区東野田町5-3-33	06-6351-0002	デイケア、ナイトケア デイナイトケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~16:00 9:00~19:00	適用	なし	なし	オフィスワーク、軽作業、喫茶練習、アサーションSST、心理教育、マナ	有			
医療法人 杉山診療所	大阪府大阪市西淀川区歌島1-2-5	06-6473-3927	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 13:00~16:00	適用	休職者、失職者、復職者	なし	行動活性化(CBT)、ストレスマネジメント講座、ウオーキング、卓球、グループワーク	有	塚本駅 徒歩3分		JR
医療法人 池澤クリニック	大阪市福島区吉野1-10-13 NTビル5F	06-6940-6506	ショートケア	月、火、水、金 9:15~12:15	適用	休職者のみ	原則変更で例外あり	個人・グループワーク、生活習慣チェック、自己理解、グループミーティング、アサーション、ストレスマネジメント、問題解決療法、リラクゼーション	有	阪神電鉄野田駅 JR 東西線海老江駅 大阪市営地下鉄千日前線 野田阪神駅 徒歩3分	大阪府	地下鉄
西澤クリニック	大阪府松原市東新町4-15-2	072-336-7121	ショートケア デイケア	月、水、木、土 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必須	認知行動療法、アサーショントレーニング、ストレスマネジメント、疾病・理解、こころの疾病理解、心理学講座、オフィスワーク、グループワーク(ロールプレイング)	有			
医療法人 渡辺クリニック	大阪府茨木市春日2-1-12ラウンド春日3F	072-627-9876	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 13:00~16:00	適用	休職者のみ	主治医変更が必須	グループワーク、個別活動	有			
ポーポット・メディカル・クリニック	大阪府枚方市同楽町12-1 ひらかたサンプラザ1号館4F	072-861-5135	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:15~15:15、9:15~12:15	適用	なし	主治医変更が必須	フィジカルメンテナンス、睡眠・脳機能レクチュア、栄養レクチュア、疾病レクチュア、ストレス・マネジメント・プログラム、グループワーク(ディスカッション)	有			
医療法人 桐葉会 さくらクリニック	大阪府貝塚市島中22-1	072-430-5155	デイケア	月、火、水、木、金 10:15~11:30、13:00~15:00	適用	なし	なし	心理教育、ファンクショナルトレーニング、ヘルスケアステイ、クッキング、パソコン教育、オフィスワーク	有	水間鉄道「貝塚市役所前」徒歩5分	泉大津、岸和田、貝塚、泉佐野、泉南地域	電車、車
阪南病院	大阪府堺市東区八田南之町277番地	072-278-0381	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~15:00	適用	休職者	原則変更で例外あり	デスクワーク、疾病教育、ストレスマネジメント講座、ミーティング、ストレッチ	有	阪和線 津久野駅 バス10分 泉北高速 深井駅 徒歩5分	大阪府内、主に堺市	電車、バス
医療法人 碧江会 影山メンタルクリニック 千里リワークセンター	大阪府堺市東区新千里西町1-1-10 D'グラフォート千里中央1F	06-6170-1130	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:00 13:00~16:00	適用	なし	原則変更で例外あり	グループワーク 集団認知行動療法 ストレスマネジメント講座 生活習慣プログラム	有	北大阪急行電鉄 千里中央駅、大阪モノレール 千里中央駅 徒歩5分	大阪府、吹田市、豊中市、摂津市、高槻市、池田市、箕面市、山手区、茨木市	地下鉄御堂筋線、北大阪急行電鉄、大阪モノレール、阪急電車、阪神バス
医療法人 社団はらか会 室井メディカルオフィス	兵庫県加藤郡太子町加藤335番地1	079-277-0531	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00(水、土)	適用	なし	リワーク医師受診必須	集団認知行動療法、SST、サイコドラマ、臨床動作法・リラクゼーション、認知機能リハビリテーション	有	JR網干駅 徒歩20分	姫路市、たつの市、太子町、相生市	自家用車、自転車
心療内科リワーク機構「六甲」	兵庫県西宮市山崎町下山口1637-5	078-904-0812	精神科作業療法	月、火、水、木、金 10:00~11:30、14:00~15:20 15:30~16:15	適用	なし	主治医変更が必須	マインドfulness認知療法、自己分析、CBGT、SST、ディベイトプログラム、会議プログラム、学習	有	JR西宮駅、神戸電鉄岡塚駅からそれぞれ阪急バス利用し10分	兵庫県内	
医療法人 内海慈仁会 内海メンタルクリニック	兵庫県西宮市津門福町5-8 大丸ハイツ	0798-22-5088	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者	なし	マインドfulness、オフィスワーク、心理教育、学習、模擬職場、SST、ヨガ、OGT、ミーティング、ディ	有	JR西宮駅(徒歩8分)、阪急 阪神国道駅(徒歩5分)	兵庫県、大阪府	JR、阪急、阪神

医療法人恵風会 けいふう心療クリニック	兵庫県姫路市西今宿3丁目19-41	079-293-8855	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	休職者のみ	なし	オフィスワーク、アートプログラム、インドアスポーツ、ヨガ、心理教育、認知行動療法、SST、メンバー主体、リラクゼーション	有	JR播磨高岡駅 神姫バス西今宿 いずれも徒歩3分	姫路市	JR、神姫バス
医療法人財団光明会 明石こころのホスピタル	兵庫県明石市藤江1315	078-923-0877	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 13:30~16:30	適用	休職者、失職者	なし	ワーク、SST、心理教育、軽スポーツ、ペーパーアート、書道、CBGT	有	山陽電鉄藤江駅 徒歩5分	兵庫県 神戸市、明石市など	車、電車
和歌山県立医科大学神経精神科	和歌山県和歌山市紀三井寺811-1	073-441-0659	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~12:00、13:00~16:30	適用	休職者	なし	週末の振り返り、個別・集団創作活動、パソコン作業、集団認知行動療法、リラクゼーション、心理教育、集団精神療法（フリースタイルセッション）、その他	有	JR紀三井寺駅 徒歩10分	和歌山県	自家用車、バス、JR
社会医療法人 清和会 西川病院	鳥取県浜田市港町288-2	0855-22-2390	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~12:00、13:00~16:30	適用	休職者	なし	デスクワーク、認知行動療法、コミュニケーショントレーニング、うつ病の心理教育、軽スポーツ	有	石見交通バス 合同庁舎前バス停徒歩10分	近隣市町村	自家用車、徒歩
社会医療法人明和会医療福祉センター 渡辺病院	鳥取県鳥取市東町3丁目307	0857-24-1151	ショートケア デイケア	火 9:30~15:30	適用	休職者のみ	リワーク医師受診必須	体を動かすプログラム、個別プログラム、グループミーティング、個別面談、フォローアップミーティング	有	「蒲所」バスより徒歩3分	鳥取市内	自家用車、バス
医療法人啓光会 HIKARI CLINIC	岡山県岡山市北区下石井2丁目1-180RDX岡山下石井ビル2F	086-222-5200	ショートケア	月、火、水、木、金 9:00~12:30、13:00~15:00	適用	なし	なし	ヨガ、自己理解、主体プログラム、デスクワーク、心理教育、フリーミーティング、読書、AGT、SST	有	岡山駅 徒歩8分	岡山県	車、電車
医療法人社団更生会 草津病院 就労支援センターワークネット	広島県広島市西区草津梅が台10-1	082-277-1279	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 8:30~16:45	適用	休職者、失職者	初診が必要（主治医変更なし、開始前に一度受診）	オフィスワーク、集団認知行動療法、メンバー主体プロジェクト、コミュニケーショントレーニング、スポーツ	有	JR山陽本線「新井口駅」徒歩2分 ・広電「商工センター入口駅」徒歩2分	広島県西部	車、JR、広電
ストレッチアップ235 メンタルクリニックMatoba	山口県山口市中央2丁目6-16前田ビル1F	083-920-0235	ショートケア	月、水、金 9:30~12:30、10:00~12:00	適用	なし	なし	SST、レクリエーション、集団認知プログラム、ワークスキルトレーニング	有			
藤井メンタルクリニック	山口県下関市錦江2丁目3-1アドバンス21ベイクエア下関205	083-234-0802	通院集団精神療法	月、金 10:00~13:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必要	オフィスワーク、心理教育、認知療法、SST、エンカウンターグループ	有	JR下関駅より徒歩10分	下関市 及び 北九州市	自家用車、バス、電車
徳島大学病院	徳島県徳島市本町2丁目250-1		デイケア、ショートケア 精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~15:00	適用	なし	なし					
医療法人社団 中和会 西紋病院	香川県丸亀市津森町595	0877-22-5205	精神科作業療法 集団精神療法	月・木 10:00~12:00 火・水・金 10:00~12:00 14:00~15:30	適用	なし	主治医変更が必要	作業療法、疾病教育、アサーショントレーニング、集団認知行動療法	有	JR丸亀駅（車5分、徒歩20分）	香川県内	車、タクシー、コミュニティバス、JR
公益財団法人 正光会 宇和島病院	愛媛県宇和島市椿原1280番地	0895-22-5622	ショートケア デイケア	月、火、水、金 9:30~15:30	適用	なし	なし	パソコン、軽運動（エクササイズ）、認知行動療法、マインドフルネス・エクササイズ、グループ活動、ユースラス	有			
医療法人社団 味酒心療内科	愛媛県松山市味酒町2-9-9	089-932-2768	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 10:00~11:30、13:30~15:00	適用	休職者、失職者、復職者	なし	リワークプログラム、個人面談、運動プログラム、デイケアプログラム、SST、心理教育	有			
スタジオリカ クリニック	福岡県筑紫野市原田7-5-11	092-926-8812	ショートケア デイケア	月、火、水、金、土 9:30~12:30、9:30~15:30	適用	なし	なし	復職支援グループ、ブレインジム、心の健康セミナー	有			
河野医院 リワークトレーニング	福岡県福岡市中央区泉隈1-9-8	092-716-3000	ショートケア デイケア	月、火、水、金、土 9:30~12:30、9:30~15:30	適用	休職者、失職者	利用者の意思	オフィスワーク、軽スポーツ、認知行動療法、グループワークなど	有			
ストレッチアップ義村クリニック	福岡県福岡市中央区大名2-4-30	092-738-8651	デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者、失職者	原則変更で例外あり	デスクワーク、ミーティング、SST、アサーティブトレーニング、心理教育	有	福岡市 地下鉄 赤坂駅下車 徒歩1分	福岡県内、福岡近郊	市営バス、地下鉄
不知火クリニック RS リ・スタート	福岡県福岡市博多区博多駅前3-16-13-1	092-381-1715	通院集団精神療法	火、金 10:00~13:00	適用	休職者、失職者	主治医変更が必要	エンカウンターグループ SST、認知療法	有	博多駅 徒歩 8分。	福岡市近郊	JR、地下鉄、西鉄、バス
医療法人社団弘仁会 博多筑紫こころクリニック	福岡県福岡市博多区博多駅前2丁目5番37号 博多ニコビル4階	092-414-5055	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:30~12:30、13:30~16:30	適用	休職者	利用者の意思	オフィスワーク、軽運動、グループワーク、認知行動療法（集団）、疾病教育、個人面談	有			
医療法人派江堂 油山病院	福岡県福岡市早良区野茶5-6-37	092-871-2261	デイケア、ショートケア 精神科作業療法	火、木、金、土 9:30~15:30	適用	休職者、失職者、復職者	なし	心理教育、認知行動療法、オフィスワーク、園芸、スポーツ	有	地下鉄…野芥駅（徒歩20分） 西鉄バス…野芥4丁目（徒歩5分）	福岡市早良区 城南区 西区	地下鉄 西鉄バス
不知火病院 リスタート・プログラム、トライワーク・プログラム	福岡県大牟田市手鐘1800	0944-55-2000	デイケア、ショートケア デイナイトケア	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00、9:30~15:30	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	SST オフィスワーク スポーツ、作業療法	有			
たていわ病院	福岡県飯塚市立岩1725	0948-22-2611	デイケア、ショートケア デイナイトケア	水、金 9:30~12:30	適用	なし	なし	認知行動療法、心理教育、グループミーティング、アートセラピー、手工芸、動作法、ボディワークなど	有	JR飯塚駅 徒歩10分	筑紫地区	自家用車（駐車場有）
かなめクリニック	福岡県北九州市小倉南区北丸2-8-4	093-931-4100	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金、土 9:00~12:00、12:30~15:30	適用	なし	なし	スポーツ、マインドフルネス認知療法、認知療法、SADグループ	有			
黒崎中央医院	福岡県北九州市八幡西区藤田4丁目2-6	093-616-7106	ショートケア、デイケア 通院集団精神療法	月、火、水、木、金 9:00~12:00、13:00~16:00	適用	なし	主治医変更が必要	身体プログラム、認知行動療法、アサーショントレーニング、AGT、オフィスワーク	有	JR「黒崎駅」	北九州市内	JR、バス
医療法人社団翠会 八幡厚生病院	福岡県北九州市八幡西区里中3丁目12-12	093-691-3344	デイケア ショートケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30、9:30~12:30	適用	休職者	リワーク医師受診必須	ヨガ、太極拳、オフィスワーク、行動活性化、マインドフルネス、SST、スポーツ、認知行動療法	有	JR黒崎駅から筑豊電鉄「今池」駅より徒歩5分	北九州市内、周辺市町村	JR、バス、筑豊電鉄
有吉祐福クリニック	福岡県北九州市小倉北区香春口1-13-1メディックス三萩野2F	093-921-4133	デイケア ショートケア	月、火、水、金、土 10:00~13:00	適用	休職者のみ	なし	認知行動療法、心理教育、のびのび体操、アクティビティ	有	北九州モノレール 香春口三萩野駅 徒歩0分	北九州市、及び近郊	モノレール、自家用車
医療法人財団友朋会嬉野温泉病院	佐賀県嬉野市嬉野町大字下宿乙1919	0954-43-0157	ショートケア	月、水、金 8:30~12:00	適用	休職者・失職者	主治医変更が必要	認知行動療法、グループワーク、作業課題、コミュニケーション講座、ストレッチ、クラフト	有	西肥バス・嬉野温泉病院下車 嬉野1Cよりタクシー1分（徒歩10分）	佐賀（武雄、嬉野、藤島など）、長崎（波佐見など）	自家用車
医療法人唐紅会 虹と海のホスピタル	佐賀県唐津市原42-1	0955-77-0711	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30、13:30~15:30	適用	休職者・失職者	主治医変更が必要	個人OT、リラクゼーション、P-SST、ミーティング、オフィスワーク、ブレインジム、フロア活動、心理教育、CBGT、軽スポーツ	有	昭和バス 久里・北波多線・原バス停 JR九州筑肥線 東唐津駅 徒歩30分	唐津市、糸島市、福岡市	電車、バス
医療法人 多布能クリニック	佐賀県佐賀市多布能4-1-6	0952-24-9007	ショートケア	水、土 9:00~12:00	適用	休職者	リワーク医師受診必須	認知行動療法、作業療法	有	JR佐賀駅 徒歩10分	佐賀市内	バス
田川療養所	長崎県長崎市錦2-1-1	095-845-2188	ショートケア、デイケア デイナイトケア	月、水、金 9:30~12:30	適用	なし	なし	認知行動療法、リラクゼーション、プレゼンテーション、デスクワーク、交流食	有	長崎バス 西町バス停より徒歩3分	長崎市内	バス 又は、自家用車
医療法人志仁会 西脇病院 デイケアセンター	長崎県長崎市桜木町3-14	095-827-1187	ショートケア、デイケア 精神科作業療法	月、火、水、木、金 10:00~16:00	適用	なし	なし	オフィスワーク、セルフケア、軽スポーツ	有			
医療法人厚生会 道ノ尾病院	長崎県長崎市虹が丘1番1号	095-856-1111	ショートケア、デイケア	月、火、水、木、金 8:45~14:45、8:45~11:45	適用	なし	利用者の意思	オフィスワーク、個人面談、うつ病勉強会、グループワーク、集団認知行動療法、ミーティング、軽スポーツ、自己の振り返り	有	長崎バス 工業高校前バス停から徒歩約2分	長崎市	バス、自家用車
医療法人明重会 熊本心身医療クリニック	熊本県熊本市沼山津4-1-20	096-285-7721	ショートケア デイケア	月、水、木、金 9:30~15:30	適用	なし	原則変更で例外あり	CBT、対人交流ゲーム、アートセラピー、動作法、各種レクチャー	有	バス→交通センターより 沼山津神社前下車徒歩8分	熊本県内	車、バス、自転車
特定医療法人 佐藤会 司刑病院	熊本県熊本市北区龍田町町割679-2	096-338-3838	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:00~12:15、12:15~15:30	適用	休職者	原則変更で例外あり	認知行動療法、生活改善プログラム、軽運動、心理教育、森田療法	有	JR豊肥線 光の森駅 徒歩3分	熊本市、菊池町	JR、バス
医療法人精翠会 吉田病院	熊本県人吉市下城本町1501	0966-22-4051	精神科作業療法	月、火、水、木、金 9:30~11:30、13:30~15:30	適用	休職者	原則変更で例外あり	復職準備リハビリテーション、はたらくひとのショートケア、個人心理面接	有			
医療法人善慈会 大分丘の上病院	大分県大分市大字竹中1403番地	097-597-3660	デイケア デイナイトケア	月、火、水、木、金 10:00~11:15、13:30~15:00	適用	休職者のみ	なし	リワークミーティング、心理教育、SST、ヨガ、アクションプログラム、リワークトレーニング、オフィスワーク	有	JR中判田駅より車で5分 大分自動車 米良インターより車で10分	大分市	自家用車

大分大学医学部附属病院	大分県由布市狭間町医大ヶ丘1-1	097-586-6820	デイケア	月、火、水、木、金 9:00~15:00	適用	なし	なし	事務系と作業系に特化した認知行動訓練、認知行動療法、マインドフルネス、実存的アプローチ、対話型絵画鑑賞法、心理教育など	有	大分駅から車で20分、バスで30分	大分県大分市	バス、車
吉田病院	宮崎県延岡市松原町4丁目8850番地	0982-37-0126	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:30~15:30	適用	休職者	利用者の意思	オフィスワーク、軽スポーツ、認知行動療法、SST、リラクゼーション	有	JRR日豊本線 旭が丘 徒歩10分	延岡市、日向市	自家用車、電車、バス
武井内科クリニック	鹿児島県鹿児島市上之園町34-20 AYAビル2F・4F	099-285-0051	ショートケア	月、火、水、金 9:30~12:30、13:30~16:30	適用	なし	なし	個人ワーク、集団ワーク(認知行動療法、SST、ヨガ)	有	鹿児島本線 鹿児島中央駅 徒歩約10分 鹿児島市電2系統 中洲通駅 徒歩約1分	鹿児島市及び近郊	JRR バス 自家用車
三州脇田丘病院	鹿児島県鹿児島市宇宿7丁目26-1	099-264-0667	ショートケア デイケア	月、火、水、木、金 9:15~16:00	適用	休職者、復職者	リワーク医師受診必須	個人課題、レクレーション、心理教育、認知行動療法、リラクゼーション	有	JRR宇宿駅下車 徒歩15分 市営バス紫原三丁目バス停 徒歩10分 市電脇田電停下車 徒歩15分 市営バス宇宿小前 バス停 徒歩10分	主に鹿児島市 南九州(熊本県、宮崎県)からの参加者もあ	自家用車、バス、電車、市電
医療法人寛容会 森口病院	鹿児島県鹿児島市下田町1763	099-243-6700	デイケア デイナータイム	月、火、水、木、金、土 9:00~15:00、8:00~18:00	適用	なし	なし	集団認知行動療法、アサーショントレーニング、心理教育、エンカウンターグループ、癒しのSPA、ストレッチコア(マインドフルネス)	有	薩摩吉田インターより車で5分、鹿児島中央駅より車で20分	鹿児島市	巡回バス、自家用車、公共交通機関(主にバス)
山本クリニック ショートケア	沖縄県浦添市伊祖2-30-7	098-879-3303	ショートケア	月、火、金 9:30~12:30	適用	休職者、復職者	主治医変更が必須	オフィスワーク、セルフケア、CBT	有			
かもめクリニック	沖縄県浦添市経塚633番地メディカルKプラザ3階	098-988-0326	ショートケア	月、火、水、金 9:00~12:00、14:00~17:00	適用	なし	なし	コーヒー農園、ヨガ、心理教育、集団認知行動療法、アサーション	有	沖縄療育園前バス停より徒歩3分 経塚バス停より徒歩3分	沖縄県内	自家用車